



 GymMorges

 gym_morges



MY SOFT GYM

2 et 3 | 2022

CHAMPIONNATS SUISSES AGRES MASCULIN 2022

FSG Morges | 1110 Morges | info@gymmorges.ch | www.gymmorges.ch

Réalisation : James Sheehan & Cinthia Jotterand | Impression : Imprimerie Hermann SA

**LE
FUTUR
C'EST
MAINTENANT!**

PKF

CRISSIER 24/7 WWW.PKFCENTER.CH

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers gymnastes, chers membres, chers amis de la gymnastique,

La saison de compétition a battu son plein et de nombreux podiums et distinctions ont fait la fierté de Gym Morges.

Un grand bravo à tous les gymnastes et athlètes pour ces magnifiques résultats. J'adresse également mes sincères remerciements à tous nos coaches, qui ne comptent pas leurs heures en salle pour entraîner nos membres. C'est avec passion et engagement qu'ils utilisent les 9 salles de la ville de Morges durant 57 heures hebdomadaires d'entraînement Gym Morges.

Un nouveau groupe a vu le jour sous l'inspiration d'Amélie Vittoz et Vanessa Scrima. Gym Morges compte désormais un groupe Agrès Jeunesse Société depuis la rentrée 2022. Je souhaite à ce nouveau groupe plein succès et je vous félicite pour cette formidable impulsion.

Les Championnats suisses agrès masculin 2022 ont été un succès sous une météo clémente. L'ambiance était conviviale et chaleureuse (voir article page 12).

L'année se termine sur le magnifique Gala Gym Morges 2022 qui a eu lieu samedi 3 décembre. Un grand merci à Alexis Haldemann et à son équipe de la commission Gala pour l'incroyable travail effectué pour la bonne marche de cet événement. Ce Gala est l'occasion unique de voir tous les groupes de notre société se produire devant une salle comble de Beausobre. Un beau succès !



MERCI à VOUS TOUS.

Je vous adresse tous mes meilleurs vœux pour une année 2023 remplie de bonheur, de succès personnels et une excellente santé. Passez de belles fêtes avec les vôtres et prenez soin de vous.

Je vous adresse mes salutations sportives .

*Sandra Sheehan,
Présidente FSG Morges*

CHAMPIONNATS SUISSES DE GYMNASTIQUE

Le job d'entraîneur n'est jamais simple. Mais il est clairement récompensé quand un gymnaste pleure dans tes bras à la fin d'une prod en te remerciant du travail et de l'opportunité qui est donné aux gymnastes de participer à une compétition nationale. Et ce moment se termine d'autant mieux lorsque ce gymnaste, qui devait arrêter après les Suisses, t'annonce faire en sorte de trouver une solution pour rester à nos côtés l'année suivante. Ce sont ce genre de moment qui me font vibrer et continuer à me donner à 200% pour ces gyms que nous ne remercions jamais assez.

Alors MERCI à toutes et tous!!

Chloé Beutler



Ces championnats suisses ont été particulièrement émouvants. Voir l'énergie et le soutien de tous pour donner le meilleur de nous-mêmes malgré les difficultés de

cette année m'a particulièrement touché. Le week-end se termine avec un pincement au cœur pour ma part car je savais que c'était ma dernière compétition avec la gym Morges après 5 ans à leur côté. Je remercie chaque personne qui, de près ou de loin, a contribué à cette aventure et m'aura permis de garder de magnifiques souvenirs.

Jessica Rullo



Étant mes premiers championnats Suisses, j'ai pu découvrir le niveau impressionnant des autres sociétés de Suisse, ainsi que l'ambiance qui était incroyable. Même si nous n'avons pas eu l'occasion de participer aux finales, j'ai passé un super week-end ! C'était vraiment le feu!!

Manon Arn

Mes premiers championnats Suisses... Que dire ? Une ambiance géniale, un groupe incroyable, des sociétés talentueuses et un spectacle à s'en mettre plein les yeux. C'est un souvenir qui restera en mémoire !

Sophie Pilloud

C'était une année difficile avec beaucoup de revers, mais nous avons réussi à remonter la pente et à présenter deux super programmes à Zoug. Je suis fier de faire partie de cette équipe.

Merci binôme. - Merci la famille.

Gebi von Tobel

Magnifique équipe, fier de faire partie de cette société. Y a pas à dire, les after avec la gym c'est les meilleurs qu'on puisse organiser. Magnifique championnats Suisse à Zug, avec des infrastructures toutes neuves! Si seulement on pouvait avoir la même chose à Beausobre

Alexis Haldemann



DE SOCIETE ZOUG - 3/4 Septembre



C'était mes premiers championnats suisses et franchement, c'était incroyable. J'avais déjà participé à d'autres compétitions mais là, la motivation à faire une belle production était encore plus présente. J'en garde un méga bon souvenir.

Janis Arn

Après un début de saison un peu tendu, j'étais très heureux de pouvoir faire une finale au



T e a m
M a s -
t e r d e
E g g , a u
s o l , a u
s o l e i l
(e t
a p r è s
u n e

courte nuit, mais pchut)! Ça faisait longtemps qu'on n'avait pas pu faire ça! Je crois qu'au fil des compétitions, nous avons réussi à être à chaque fois plus contents de nous après nos passages et c'est ça qui compte le plus. Je suis fier de ce groupe et de ce qu'on a pu faire cette année et me réjouis des prochaines compétes!

Benjamin Paccaud

Rien de plus beau, après 6 mois de blessure et tous ces efforts pour être sur pieds: Être debout "à la station" aux championnats Suisse ! Ce moment magique grâce au soutien de toute l'équipe, fini par payer : Être présent avec eux à ces CSS !

Jérôme Brender

Un de mes bons souvenirs était juste avant de se présenter au sol le samedi après-midi aux Championnats Suisses de Société à Zug. Nous avons travaillé d'arrache-pied pour cette production et il était très important pour

nous de la réussir. Il y avait aussi beaucoup d'émotions car c'était le dernier concours de certaines gymnastes. Nous avons manqué la finale de très peu mais la motivation était là et ce passage restera un très bon souvenir pour moi !

Clara Cornaglia

Petites larmes versées juste avant le début de la production en réalisant que c'était la dernière que je partageais avec mon binôme de toujours#14ans Mise à part ça, super belle expérience et des souvenirs gravés à jamais avec cette super équipe ;) on se motive pour l'année prochaine pour chercher cette finale!

Léa Jotterand

Premier championnats Suisse pour ma part, après 3 ans dans ce groupe, je peux enfin découvrir cette magnifique manifestation. Super ambiance, super supporters et surtout super gymnastes. Des beaux moments pleins d'émotions. C'est sûr que d'arriver dans une équipe qui a le nom de « Morges », fait très peur et amène beaucoup de pression. Durant le trajet en train, j'ai eu la tâche de coiffer les filles du groupe avec Amandine. Finir la saison 6ème suisse au sol et 15ème aux anneaux balançants, était incroyable, après une année où l'on a su surmonter notre manque de gymnaste. On a fini le week-end avec une jolie soirée et un dimanche pour regarder les finales, mais malheureusement pas les faire. Je me réjouis de voir ce que va donner la suite.

Amelie Vittoz



AGRES JEUNESSE DE SOCIETE



SOUVENIRS – Aude Bachmann

Souvenirs et ressentis de la FCVG des gymnastes minis, jeunesse et jeunes actives.

« Une ambiance incroyable, un gros événement avec de nouvelles personnes à rencontrer...et bien évidemment des talents à montrer !! C'était une expérience à ne pas louper, j'ai vraiment beaucoup aimé cette journée et suis fière d'avoir pu y participer. » **Loryne, 16 ans**

« Pour ma part, cette Fête Cantonale est inoubliable ! Bizarrement, je n'ai ressenti aucun stress et aucune pression, j'étais plutôt détendue et c'est sûrement pour cela que l'atmosphère était calme de mon côté :) C'était une superbe expérience à vivre avec les gymnastes et les monitrices, je les remercie d'avoir rendu ce concours magique et incroyable ! » **Valentina, 16 ans**

« C'était une très belle expérience, j'ai eu beaucoup d'émotions...stress...joie...satisfaction ! » **Meriem, 9 ans**

« J'ai beaucoup stressé pour ce concours, les jambes tremblaient mais je me suis beaucoup amusée ! » **Yasmin, 9 ans**

« J'ai beaucoup aimé la Fête Cantonale, l'organisation était très bonne, merci ! » **Diana, 13 ans**

« J'ai adoré participer à cette Fête Cantonale d'autant plus qu'il s'agissait de ma première. Très bonne ambiance, que ce soit avec mes copines ou entre les différentes sociétés ! C'est toujours un plaisir de faire des fêtes comme celles-là ! Et je suis très contente de ma deuxième place :) Je me réjouis de la

prochaine. » **Estelle, 20 ans**

« Malgré la chaleur, j'ai gardé un très bon souvenir de la Fête Cantonale. Contrairement aux autres challenges, j'étais beaucoup moins stressée, ce qui m'a permis de profiter encore plus de mes passages. » **Stella, 16 ans**

« En toute honnêteté, cette matinée de concours peut se résumer par un coup de mou sensationnel. Après avoir tout essayé, notamment en se droguant au sucre ou en se faisant ordonner de sauter par une de mes camarade (coucou Chloé), je fis une performance potable au vu de mes capacités. Sinon, passer cette fête avec les copines, en plus du beau temps, fût géniale ! Encore plus sachant qu'à la fin de cette journée, j'ai décroché une belle quatrième place. Yay ! » **Ramatoulaye, 18 ans**

« La FCVG 2022 fût un des concours dont je me souviendrai longtemps. L'ambiance était tellement différente des challenges habituels ! Une atmosphère de solidarité entre tous les participants planait tout au long des week-end de fête et j'ai beaucoup apprécié cela. Petit clin d'œil à la musique qui passait sans arrêt et que j'ai eu dans la tête durant deux semaines hahaha ;) » **Aude, 18 ans**

« C'était une fête et finale vaudoise géniale, malgré le stress de la compétition, je suis très contente de mon résultat. » **Noélie, 14 ans**

« C'était encore une fois un super chouette concours !! Même si j'étais très stressée, je garde de bons souvenirs de cette jolie journée car nous étions toutes ensemble pour nous encourager!! » **Romane, 16 ans**

GYMMOTION – QUEL LONG CHEMIN JUSQU'AU GYMOTION

L'aventure de notre fusion de T-Move (Team MorgesVevey) avec les deux équipes de Vevey a commencé le 04.07.2021 par un bon moment passé ensemble autour d'une petite grillade.

faciles avec les règles du Covid (vaccinations, etc.), la déception a été encore plus grande. Le 25 mai 2022, la nouvelle est tombée : le Gymmotion aura bien lieu en 2023. Il y a eu quelques changements au niveau des gym-



Avec 7 moniteurs et de nombreuses réunions, nous avons mis en place le programme sur ce terrain "spécial". La demande de la FSG était un programme au sol, mais pas sur le carré normal. Avec la FSG, nous avons décidé d'organiser un programme flexible sur un "airtrack".

C'est avec une grande impatience que nous nous sommes entraînés et avons réalisé un beau programme au sol avec près de 70 gymnastes. Après 14 entraînements, le 10.12.2022, le grand choc nous est tombé dessus. Le Gymmotion 2022 n'aura malheureusement pas lieu. Après les nombreux entraînements, qui n'ont pas toujours été

nastes, car tous ne peuvent pas participer à nouveau ou ont déjà arrêté, mais nous avons également accueilli de nouveaux arrivants.

Le 22 septembre, nous avons repris les entraînements et sommes maintenant en train de préparer un beau programme au sol pour le présenter le 07.01.2023 au Gymmotion au Hallenstation de Zurich devant de nombreux spectateurs.

Nous nous réjouissons que ce moment tant attendu ait enfin lieu.

Gebi



ZIMMERMANN Sàrl

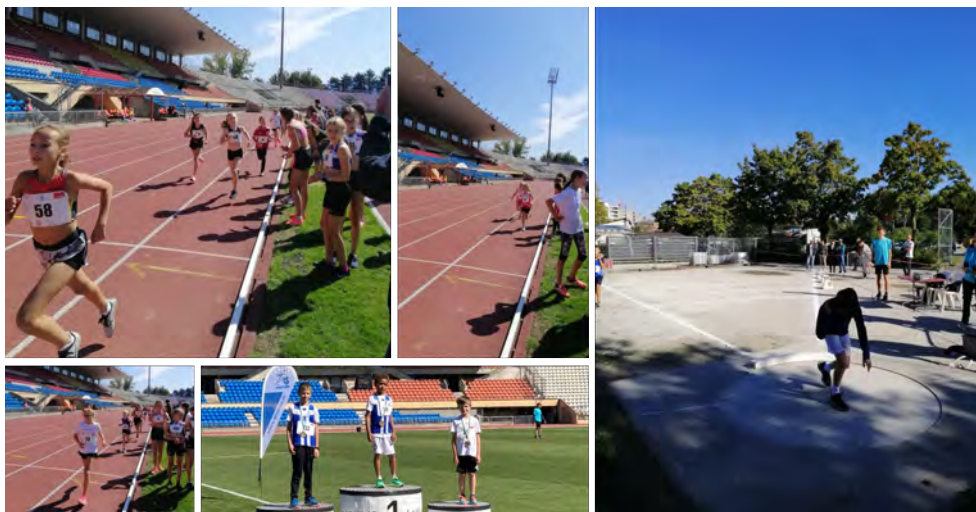
Atelier de ventilation

ATHLETISME - CHAMPIONNATS VAUDOIS MULTIPLES

En ce dimanche 18 septembre 2022, 7 athlètes morgiens se sont rendus au stade de la Pontaise afin d'y présenter multiples disciplines. La journée a commencé sur les chapeaux de roues avec du sprint dans le froid et s'est terminée dans l'effort et la chaleur du 1000m.

Catégories	Athlètes	60m	80m	Petite balle	Longueur	Hauteur	Poids	1000m
U10	Léo Sanchi	10.67	-	20.75	3.25	-	-	4:01.46
U14	Kubota Masato	9.32	-	-	3.76	1.20	6.27	3:37.51
U16	Basile Zeier	-	11.41	-	ogV	1.15	5.35	3:27.33
U10	Michel Morgane	11.57	-	9.70	2.38	-	-	4:51.94
U10	Misse Charlotte	11.57	-	11.25	2.40	-	-	5:24.07
U12	Charlotte Jaccoud	9.86	-	20.55	3.47	-	-	4:01.64
U12	Eva Burgdorfer	9.77	-	14.31	3.52	-	-	4:23.39

Félicitations à Léo pour sa troisième place ainsi qu'à tous les athlètes pour leur participation ! Prochaine étape : le marathon de Lausanne et la Night Run à Morges !



FETE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

L'ouverture de la fête cantonale a été une très belle expérience et a permis au groupe de donner un bon dynamisme pour cette partie de saison!

Audrey Demont



J'ai beaucoup aimé la production que nous avons faite au gala d'ouverture de la fête cantonale. J'étais moins stressée qu'en compétition. C'était cool et ça m'a permis d'être plus confiante pour le concours du week-end suivant.

Océane Jotterand

La fête cantonale fut belle! Nous avons pu participer au gala d'ouverture de la FCVG qui fut un joli moment où nous avons pu mettre toute notre énergie à avoir du plaisir. Le week-end suivant a été plus axé sur la concentration et les résultats. Ça été une grande satisfaction que d'unir nos forces avec les GR de Morges pour monter sur le 3ème marche du podium du concours général! Un moment qui permet de se rappeler l'importance des différents groupes de la gym pour la vie d'une belle société.

Chloé Beutler



Il paraît qu'à Yverdon en général il pleut ... je vous assure que ce ne fût pas le cas pour la FCVG qui se passa sous l'effigie du soleil. En plus de ça, un canton de gymnastes regroupés au même endroit qui rayonnent de bonne humeur et de joie sportive, je ne vous dis pas la chaleur qu'il faisait dans cette patinoire... à en faire fondre la glace, et Yverdon avec!

Marie Charlet



Cette année il y a eu la fête cantonale, où on a eu l'opportunité de pouvoir participer à la cérémonie d'ouverture. On est revenu de ce week-end avec beaucoup de souvenirs, une belle médaille d'argent aux anneaux (et peu de sommeil).

Amandine Jaccard

Je me souviens du stress que l'on avait avant de commencer la prod aux anneaux. Une fois fini on se disait que ça allait être compliqué de faire une bonne place étant donné la note que l'on avait faite mais pour finir après avoir regardé les résultats je me suis rendu compte qu'en fait nous avons la deuxième place et donc vice-champions Vaudois aux anneaux ce qui a fait redescendre la pression et tout le monde s'est relâché et on a tous fêté ça.

Baptiste Gigon



YVERDON 18-19 JUIN



La fête cantonale vaudoise était pour moi un concours génial, tant sur le spectre du niveau général que de l'ambiance qui régnait au sein de cette patinoire.

En effet, autant pendant le gala d'ouverture que pendant le concours se ressentait une bonne humeur et une bienveillance entre tous les groupes, ce qui met vraiment à l'aise avant de se produire sur les engins.

Seul petit bémol sur les retards du gala d'ouverture de la fête, mais largement rattrapé

par la place de fête très bien aménagée qui nous a permis de passer de supers soirées!

Yanis Ducommun



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

CHAMPIONNATS SUISSES AGRES MASCULIN



CHAMPIONNATS SUISSES
Agrès - Masculin - 22
Beausobre - Morges

Le Comité de Gym Morges tenait à remercier chaleureusement le Comité d'organisation des Championnats Suisses agrès masculin 2022 qui se sont tenus à Morges les 29 et 30 octobre 2022.

Le cahier des charges de ce type de manifestation est colossal et sans un comité proactif et organisé, rien ne serait possible. Vous avez effectué un travail incroyable afin que cette manifestation d'ampleur nationale se déroule sans problème. L'organisation de manifestation permet à Gym Morges de

généraliser des profits qui sont importants pour la stabilisation des finances de la société. Je vous adresse donc, à tous, mes sincères et chaleureux remerciements pour tout le travail accompli et je remercie Marc Reymond d'avoir pris la présidence de ce comité.

Un grand MERCI à tous nos supers héros – nos bénévoles – qui n'ont pas compté leurs heures de présence durant ce week-end. Sans vous, nous n'y serions pas arrivés.

Un grand MERCI également à nos sponsors et partenaires, à la Ville de Morges pour son soutien et son aide dans l'organisation de cette manifestation.

Sandra Sheehan
Présidente FSG Morges



GYM ET DANSE COMPETITION - 1^{er} CHALLENGE

Pour ce premier challenge, les 9 et 10 avril 2022, nous nous sommes rendues à quelques km de chez nous, dans la commune de Rolle. Nos 15 gymnastes reparties sur le week-end, le samedi avec les tests Niveau 1 au FSG 3 et le dimanche avec les tests FSG 4 à FSG 7. Durant ce premier challenge, certaines de nos nouvelles juges ont pu inaugurer leur brevet, en effet elles l'ont obtenu en mars dernier. Bravo à elles pour la journée !

Concernant nos gymnastes, elles ont démontré de belles productions, avec le sourire et la prestance tout au long du week-end ! Quelques petites fautes effectuées, que ce soit avec ou sans engin, mais rien de grave pour un début de saison.



Nous finissons le week-end avec 1 médaille d'or, 1 médaille d'argent, 3 médailles de bronze et 7 distinctions. Ainsi que, sans oublier, une coupe en argent pour la jeunesse.

Bravo à toutes pour vos belles performances du week-end ! Nous nous réjouissons des prochains concours avec le 2ème challenge ainsi que la FCVG !

Estelle



IMMOPRO

gérance béatrice jotterand sàrl

gérance • administration de PPE • courtage • expertise

place st-louis 5 • CH 1110 morges 1 • tél 021 802 37 38 • immopro@gerancejotterand.ch

MARIAGE GYMNIQUE



Le 10 septembre dernier a eu lieu à Lonay le mariage de Stéphane et de Sarah. Qui dit mariage de quelqu'un de la gym dit petite production, quelques actifs actuels, beaucoup d'anciens et quelque novices en la matière ont préparé un show comme il se doit, non sans peine pour certaines, mais le défi était lancé alors on s'est jeté à l'eau...

Nos sincères félicitations à Sarah et Stéphane ! **VIVE LES MARIES**



CHAMPIONNATS SUISSES PAR EQUIPES AGRES

Le weekend du 12-13 novembre, c'était les championnats Suisses par équipes qui ont eu lieu à Olten. Avec tout le cadre vaudois, nous sommes partis de Vevey, Lausanne et Yverdon en car aux alentours de 9h. La compétition s'est également très bien passée puisque nous, les C5 vaudaises, avons fini 7ème avec une magnifique distinction. C'était 2 super week-end avec une ambiance de dingue ! Encore un grand merci aussi à tous les coaches !

Manon Arn



Votre partenaire unique pour tous vos **projets graphiques!**



Louis-de-Savoie 23 // 1110 Morges
T 021 801 21 54 // www.ihermann.ch

GALA 2022 - C'EST ENCORE LOIN RIO?



Toute la Gym Morges s'est déplacée, le temps d'un soir, au Brésil pour fêter la gymnastique et l'athlétisme. Et quelle effervescence ! Après plus de 4ans d'absence, l'ensemble de la société s'est présentée devant familles et amis. Sans trop me mouiller, je crois qu'on peut dire que tous les groupes ont présenté des productions haut en couleurs (bravo les coaches !) et que tous les participants n'attendent maintenant plus qu'une chose... le Gala 2024 !

Un immense merci à la Commission Gala qui a mis sur pied cet événement «cousu main» ayant regroupé plus de 200 gymnastes et 800 spectateurs !



Sans leur abnégation et motivation, rien n'aurait été aussi bien. J'espère que vous avez tous pu admirer le travail titanesque effectué sur les décors.

Une dernière salve de remerciement à vous, public et invités, sans qui un tel événement aurait eu beaucoup moins de sens. On se retrouve dans 2 ans, même jour, même heure, même salle de sport !



Belles fêtes de fin d'année et vive la Gym Morges.

Alexis



CHAMPIONNATS VAUDOIS ET ROMANDS

En ce début du mois d'octobre, la saison vient de toucher à sa fin pour les gymnastes du groupes agrès, qui culmine avec les championnats vaudois et les championnats romands sur deux week-ends consécutifs.

La difficulté de ces deux compétitions réside en le peu de temps d'entraînement pendant les vacances d'été, et l'organisation est aussi parfois un peu différente que lors des Masters. Et

bien sûr, la compétition est aussi plus forte ! Les 24 et 25 septembre ont donc eu lieu les

championnats vaudois, compétition réunissant les 50 meilleurs gymnastes du canton dans chaque catégorie. Suite à leurs bons résultats lors des Masters au début de la saison, plusieurs des gymnastes du groupe ont fait le déplacement à Aigle pour cette occasion ! Avec des gymnastes dans chaque catégorie, Morges était bien représenté au niveau cantonal. Les bons résultats et les distinctions ramenée témoignent que nos gymnastes ne se sont pas relâché pendant la pause estivale ! Un grand bravo à eux pour leur travail, qui porte toujours ses fruits .

Résultats :

C1 F :
48ème, Thaïs

C1 G :
7ème , Mathias, distinction

C2 F
15ème , Léa T., distinction
16ème, Laura, distinction



23ème, Anaïs

C3 F :
41ème, Léa Z.

C3 G :
6ème , Zachary, distinction

C4 F :
13ème , Amélie, distinction

Le week-end suivant avait lieu les championnats romands à Neuchâtel. Cette compétition regroupe les meilleurs gymnastes romands dès la catégorie C3. Zachary (C3) et Amélie (C4) y ont tous les deux participé. Résultat, une jolie 34ème place pour Amélie, et une 6ème place (ainsi qu'une distinction) pour Zachary !



Un grand bravo à tous les deux !

Julie Charlet

Les
Tilleuls
www.vins-duruz.ch

Famille Duruz
Vignerons

Dégustation, vente de vins et boulangerie artisanale
tous les vendredis de 16h à 19h

Rue du Village 22 - 1125 Monnaz - info@vins-duruz.ch
076 303 78 37 – 021 802 33 60

LOVE LOVE LOVE 35+

Wikipedia nous dit :

« L'Amour désigne un sentiment intense d'affection et d'attachement envers un être vivant ou une chose qui pousse ceux qui le ressentent à rechercher une proximité physique, intellectuelle ou même imaginaire avec l'objet de cet Amour. »

Ah... voilà pourquoi ces filles continuent à s'entraîner tous les mardis soirs :

Pour l'Amour de la gym

Tout simplement aimer bouger, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout !

Ou pour l'Amour de l'adrénaline

C'est-à-dire participer à 4 concours en 2022, avec leurs lots de doutes, de stress et d'émotions diverses pour obtenir des notes... tout aussi diverses.

Et surtout pour l'Amour des copines

Car comme on le dit s'y bien, il y a quelque chose d'encore plus fort que l'Amour : la complicité.

Donc si l'Amour est bien ce sentiment vif qui pousse à aimer, à vouloir du bien, et à aider



en s'identifiant plus ou moins, alors la Gym Morges peut être certaine, ses 35+, elles se KIFFENT !

Bisous à tous!

PS : Notre « Love Toxic » a séduit (ou pas) :

- En mai, à la Coupe des Bains à Yverdon : 8.87
- En juin, aux Championnats romands à Bulle : 9.40
- En juin toujours, à Fête cantonale à Yverdon : 8.85
- En septembre, aux Championnats suisses à Zoug : 9.10



CHAMPIONNATS SUISSE INDIVIDUELS AGRES

Lors du week-end des 5-6 novembre ont eu lieu les championnats Suisses agrès individuels à Kirchberg. J'y ai moi-même participé le samedi et dès très tôt le matin, puisque la compétition commençait à 7h15. Le concours s'est super bien passé, sans chute cette fois-ci, et je finis 54ème sur 76 participantes. Marie Charlet, Julie Charlet et Léa Jotterand participaient aussi à cette compétition mais en catégorie C7. Léa finit 45ème, Marie 60ème et Julie 65ème.



SAVE THE DATE - BILLETS

7 janvier 2023 à Zurich
Les billets pour le Gymotion sont en vente
sur le site www.ticketcorner.ch

EXTRA
SELF - STOCKAGE
Stockez plus, payez moins !
www.extrastockage.ch

PISCINE

Après une année dictée par la crise sanitaire, on a tout de même pu finir avec un apéro dinatoire. Malheureusement, pour la rentrée c'est la pénurie d'eau qui a retardé notre retour dans le bassin. Branle-bas de combat, il a fallu trouver une solution de rechange. Contact est pris avec les responsables de la piscine au parc des sports. Après quelques coups de téléphones, la ville de Morges nous offre une entrée par personne une fois par semaine. Chouette, ces dames peuvent aller nager au moment de leur choix.

Par la suite, il nous a fallu trouver une autre solution car l'offre n'était valable que pour 3 semaines, en effet la piscine devait fermer ses portes pour l'hiver. C'est donc reparti pour le marathon des appels téléphoniques. Une solution est trouvée avec la piscine de St.Prex, mais là ce n'est pas gratuit. Le comité

Gym Morges nous contacte et nous alloue un montant par personne pour les entrées. Nous les remercions vivement. Heureusement cette solution sera de courte durée. La pluie ayant refait son apparition, la sécheresse s'en va, les réservoirs sont suffisamment rempli et nous pouvons aller patauger dans le bassin du Petit-Dézaley. Une petite surprise nous y attend, il faut faire des économies d'énergie, et les locaux sont un peu frais, surtout pour les plus frileuses.

Mais l'important est de pouvoir se retrouver et nager ensemble. Alors courageusement, nous rentrons le ventre, nous levons les épaules, serrons les dents et les f....pour se lancer dans le grand bain.

A la prochaine pour de nouvelles aventures.

Corinne



GETU-CUP - GSTAAD

Le weekend du 22-23 octobre avait lieu la traditionnelle Getu-Cup à Gstaad. Manon Arn et Léa Jotterand ont toutes les deux participé à cette compétition afin de se préparer pour les championnats Suisses, qui avaient lieu 2 semaines plus tard.

Lors de ce concours, le classement regroupe toutes les filles des catégories féminines de C5 à C7, soit 191 gymnastes.

Manon débute le concours dès le matin. Mise à part un petit accro au reck, elle fait un bon concours et elle se classe 73ème. Plus tard dans l'après-midi, c'était le tour de Léa, le concours se passe plutôt bien et elle termine 55ème.

Dans l'ensemble un bon résultat pour les deux lors de leur première participation à cette compétition. Les éléments à peaufiner et à améliorer sont maintenant connus, on retourne à l'entraînement pour se préparer pour la prochaine étape: les championnats Suisses à Kirchberg.

Ce weekend à Gstaad avec l'ensemble du cadre vaudois fut une très bonne expérience. On se réjouit déjà d'y retourner l'année prochaine :)

Léa



**En C5 il y avait Manon Arn
En C7 Léa Jotterand et Marie Charlet aurait du y être mais elle est blessée
En Dame Chloé Beutler**

GD PLAISIR GRANDES ET PETITES

Nouvelle année, nouvelles gymnastes et petites surprises pendant l'été. Les $\frac{3}{4}$ des gymnastes ont démissionné. Sur 26 membres, il n'en reste plus que 8 réparties sur les 2 groupes. Cela va poser un petit souci pour les chorégraphies du gala, vu le nombre de nouvelles gymnastes qui, pour la plupart, n'ont jamais fait de gym. Qu'à cela ne tienne, nous allons relever le défi.

Mais, comme nous sommes abonnées aux

temps. Plus tard, nous ferons la gym dans la pénombre. Le plus embêtant est qu'après plusieurs mois nous n'avons toujours pas accès à des toilettes et que la température joue contre nous !

Plusieurs demandes ont été faites de la part des parents et de notre comité afin d'avoir accès aux WC du collège. Au moment d'écrire ces lignes, nous n'avons pas reçu de réponse.

En attendant nous patientons. Les bancs arrivent enfin, chouette. Puis, la nuit arrivant chaque semaine plus vite, il nous faut trouver une solution pour avoir un peu de lumière. Un petit spot suffit à peine pour que l'on puisse travailler assez bien, sans se cogner .

Chaque semaine, nous transportons nos balles, radio, pharmacie, spot et

autre matériel, dans un petit chariot, qui a même son ciré contre la pluie.

Après les vacances d'automne, un miracle se produit. Les lumières et le chauffage ont été posés. Mais, à chaque fois qu'il pleut, la salle est humide, il y a beaucoup de condensation, et ça goutte depuis le toit. Des gouilles se forment aux quatre coins de la salle. Il faut faire attention de ne pas glisser. Malheu-



aventures, l'histoire s'est vite compliquée. Le groupe du jeudi, qui débutait dans la salle provisoire de Chanel, s'est retrouvé dans des locaux en travaux. Nous savions dès le début que nous n'aurions pas d'armoire pour stocker notre matériel. Pour corser le tout, il n'y avait pas de toilettes ni le chauffage. Nous nous sommes retrouvées dans un vestiaire sans bancs et nous avons fait avec. Ajoutons qu'il n'y avait pas de lumière dans la salle. Heureusement, il faisait encore jour long-

reusement lors de notre répétition pour le gala, des gymnastes sont tombées plusieurs fois mais sans toutefois se faire mal. La prochaine fois nous penserons à prendre une panosse !

Cela ne sera pas nécessaire finalement. Quelques jours plus tard, nous sommes informés que nous ne pouvons plus utiliser la salle de Chanel tant que la situation n'est pas réglée. Il nous faut donc trouver une solution en urgence. La ville de Morges n'a pas de disponibilité le jour de nos répétitions et au vu des activités privées de chacune, il est impossible de déplacer le jour d'entraînement. Cette situation est très difficile puisque nous sommes tous en train de monter nos productions pour le gala. Finalement nous n'avons pas d'autre choix que de fusion-

ner les deux groupes plaisir en un seul à la Gracieuse. Les horaires sont élargis et nous poussons les murs. En pleine galère il faut toujours chercher le positif, nous avons de la chaleur, de la lumière et surtout des toilettes. En attendant la suite, nous prenons ça avec le sourire. Merci aux parents et gymnastes de leur flexibilité et leur gentillesse.

« Pour se mettre en marche, il suffit d'avoir 5% de réponses à ses questions. Les 95 % restantes viennent le long du chemin. Ceux qui veulent 100% de réponses avant de partir restent sur place ». Mike Horn.

*Au nom des groupes (et des parents)
Corinne*



mascia
P E I N T U R E SARL

**Plâtrerie
Peinture
Rénovation
Papiers peints
Stucco veneziano**

**Jolimont 14 - 1304 Cossonay
Mobile: 078 685 15 84
Tél. et fax: 021 534 68 48
n.mascia@mascia-peinture.ch
www.mascia-peinture.ch**

CHAMPIONNATS VAUDOIS AGRES

Le 24 et 25 septembre passé ont eu lieu les championnats vaudois agrès à Aigle. Malgré une météo plutôt nuageuse et même un peu pluvieuse, nous nous sommes rendues à la salle de gym avec Léa et Julie dans la bonne humeur et pleines de motivation.



Arrivées là-bas, nous avons eu le temps de regarder un moment le concours des C6 qui se déroulait avant le nôtre. Une demi-heure avant l'entrée en musique, nous nous sommes échauffées et préparées (durement parce qu'on avait oublié le rouleau de massage... Grosse erreur, je déconseille).

Puis, la compétition a commencé. Nous avons débuté au saut, cela s'est plutôt bien passé. La salle était petite et étriquée : du coup lors des échauffements c'était un peu le slalom, mais qui a dit qu'on ne pouvait pas être multisport !

Après être passées au saut, nous sommes allées au reck (pas de chutes, ouf...), puis au sol et nous avons pu finir par les anneaux.



Nous avons pris beaucoup de plaisir à pouvoir concourir ensemble, et avec Marc comme super coach : Merci à toi Marc !! Et des becs sur le front à Mohan, pour le coaching en salle, et à Julie et à Léa pour leur super compagnie pendant ces compét C7 !!!

Marie Charlet

CHAMPIONNATS ROMANDS AGRES

Cette année, j'ai eu la chance de pouvoir participer aux championnats Romands 2022 à Neuchâtel. Je parle de chance car, c'est une compétition où nous devons réussir à nous qualifier afin de pouvoir y participer. C'est toujours super gratifiant de savoir que nous avons été sélectionnées dans les meilleures gymnastes romandes car, après les championnats Romands, il y a que les championnats Suisse. Je n'ai malheureusement pas réussi à montrer mes meilleures performances le jour de la compétition. Alors certes ce n'est pas satisfaisant mais je suis fière d'avoir été prise à cette compétition et je prends la chance que j'ai eu de pouvoir y participer. Au final malgré un concours pas si

glorieux que ça, je reste très contente de ma compétition et d'avoir eu la chance de participer à celle-ci. J'ai eu beaucoup de plaisir à faire ce concours, ce qui est essentiel dans ce genre de compétitions.

Je tiens à remercier mes coachs pour leur soutien et apprentissages tout au long de l'année, car c'est aussi grâce à eux qu'on arrive à aller loin et ils nous poussent à faire le meilleur de nous-même.

Au taquet pour la prochaine saison de compétition afin de pouvoir aller encore plus loin dans les performances.

Manon Schrag



Livraison de votre commande gratuite.

Nous livrons votre vin gratuitement dès 6 bouteilles.

Passez commande sur info@vins-duruz.ch

Retrouvez toutes les informations sur www.vins-duruz.ch

Les
Tilleuls
Famille Duruz

ARTISTIQUE CAMPS AUTOMNE

Le camp d'entraînement des vacances d'automne du groupe artistique se déroulait à la salle des Charpentiers du lundi au vendredi toute la journée.



entraînement de l'après-midi. Ces moments passés en dehors d'une salle de gym permettent aux filles de discuter d'autre chose que de la gym ;), cela permet aussi de créer une ambiance de groupe et des liens entre les grandes et les petites. (Pas que pour couper la viande à midi mais aussi pour s'entraider dans la salle de gym).

Mercredi après-midi, ce n'est pas dans une salle de gym que l'on s'entraîne, mais dans une salle d'escalade. Une sortie en dehors d'une salle de gym appréciée par les gymnastes mais aussi par les entraîneurs.

De longues journées d'entraînement qui permettent de consolider la base de la préparation physique, d'apprendre de nouveaux éléments et de partager des moments avec ses copines de gym.

Vendredi c'est fini, il faut ranger la salle pour aller se reposer après cette semaine bien chargée.

Anaëlle

Cette année nous avons eu la chance de pouvoir être accueillis par le restaurant de la Rive pour les repas de midi. Midi sonne, les filles se préparent pour aller manger, on marche jusqu'au restaurant où nous sommes très bien accueillis. Les pieds sous la table, le repas arrive déjà. Au menu de la semaine des plats équilibrés pour que les gymnastes puissent avoir l'énergie nécessaire afin d'assurer l'en-





Avec le soutien de

morges
V I L L E D E M O R G E S



C'est avec un immense plaisir et tout plein d'émotions que je vous présente Lyawelle. A toute vitesse et de manière « super-express » pour rattraper son jour de retard, elle est venue ensoleiller notre mardi 4 octobre. Nous avons amené Elouwenn à la garderie à 8h et elle était dans nos bras à 8h59 pour notre plus grand bonheur.

Frédérique et Gwenaëlle

Coucou, Je m'appelle Lilou. Je suis arrivée le 14 septembre à 02h00 en colis express. J'ai plein de cheveux sur ma tête et pèse 3,210 kg pour 50cm. Maman, papa et moi allons bien. À bientôt

Aude et Mohan Daccord

Bienvenue également à la petite Soline, née le 17 novembre à 2h24 d'une maman très heureuse.

Julie Gemelli.

PROTECTION DES DONNÉES

Traitements des données personnelles dans le contexte de manifestations populaires

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations gymniques ou d'athlétisme, cours, et annonces de résultats.

Ces photos ou listes peuvent être publiées sur www.gymmorges.ch, sur le réseau social de la gym Morges ainsi que sur les sites des sociétés organisatrices et officielles, telles l'ACVG et la FSG. D'ailleurs celles-ci peuvent être publiées dans notre journal «Gyminfos», et pourraient apparaître dans la presse locale ou officielle de la gymnastique.

Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo sont priés d'avertir personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation.

Merci.
Votre Comité





PKF

PLUS QUE DU SPORT, UNE PHILOSOPHIE DE VIE !



pkfcenter.ch



Gym Morges remercie
tous ses fidèles sponsors

PKF



Les
Tilleuls
www.vins-duruz.ch

HAV Diffusion
Impression **Broderie**



ZIMMERMANN Sàrl

Atelier de ventilation

IMMOPRO
gérance beatrice jotterand sàrl

EXTRA
SELF - STOCKAGE

ih imprimerie
HERMANN