



 GymMorges

 gym_morges



MY SOFT GYM

1 | 2022



ASSEMBLEE GENERALE - ELECTION PRESIDENTIELLE 2022

FSG Morges | 1110 Morges | info@gymmorges.ch | www.gymmorges.ch

Réalisation : James Sheehan & Cinthia Jotterand | Impression : Imprimerie Hermann SA



PKF

CRISSIER

24/7

WWW.PKFCENTER.CH

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers gymnastes, chers membres, chers amis de la gymnastique,

C'est avec beaucoup d'émotions que l'Assemblée Générale du 8 avril 2022 a vu le départ de son emblématique et charismatique président, Marc Reymond, après 15 ans au Comité, dont 11 à la Présidence. L'Assemblée l'a nommé Président d'Honneur à cette occasion et je lui adresse encore tous mes remerciements pour ces années d'étroite collaboration. Bonne suite à toi cher Marc et MERCI pour tout ce que tu as apporté à Gym Morges !

La présidence m'a été confiée en binôme avec la nouvelle vice-présidente, Cinthia Jotterand. Avec le comité, nous avons la ferme volonté de nous impliquer et de nous investir dans la gestion et le développement du club, tout en assurant une grande stabilité au fonctionnement actuel et dans le respect de l'excellent travail qui a été réalisé jusqu'à ce jour.

Cinthia se joint à moi pour vous remercier chaleureusement de votre confiance.

L'heure est venue de vous souhaiter à tous, chers gymnastes et athlètes, une magnifique saison 2022. Après 2 années difficiles où la pratique de la gymnastique et d'autres sports d'ailleurs a été quasi impossible, je vous souhaite tout le meilleur pour cette saison de compétition. Soyez fiers de vos couleurs et défendez Gym Morges avec cœur et passion.

Je me réjouis déjà de vous croiser lors de la prochaine Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique qui se tiendra à Yverdon-Les-Bains du 10 au 12 juin et du 16 au 19 juin.



Save the date les amis :

**Championnats suisses Agrès Masculin
les 29 et 30 octobre 2022
Morges Beausobre.**

**Gala Gym Morges 3 décembre 2022
Morges Beausobre.**

Je vous en parlerai plus longuement dans les prochaines éditions du Gym Infos. Dans l'intervalle, prenez soin de vous, ayez du plaisir à pratiquer votre sport favori et à très bientôt.

Je vous adresse mes sportives salutations.

*Sandra Sheehan,
Présidente FSG Morges*

FOCUS COMITE

STEPHANE DETRAZ RESPONSABLE TECHNIQUE



Genoux cagneux et souple comme une baramine, ce ne sont pas mes prédispositions

pour la gymnastique qui m'ont conduit à la Gym de Morges. Membre d'une famille de gymnastes depuis plusieurs générations, c'est en voulant faire comme le grand frère que j'ai fini par atterrir dans le groupe artistique garçon de la FSG Morges en 1993.

Les débuts n'ont pas été très convaincants mais habitué à terminer dans les 5 dernières places lors de ma première saison de compétition, un jour j'ai dit à ma maman « pourquoi au concours Christian il peut avoir une médaille et pas moi ? ». S'en est suivi quelques séances de souplesse à la maison afin de combler ce retard mais en 1995 j'ai pu déjà savourer le fruit de ce travail et rentrer de ce concours à Orbe en me disant : « Youpie, j'ai fait aussi bien que mon frère ». Puis j'ai donc continué à essayer de faire « comme mon frère », alors quand j'ai eu l'âge j'ai rejoint les actifs mixtes, comme mon frère, puis je me suis engagé en tant qu'entraîneur pour ce groupe, comme mon frère. Et en 2011 et grâce à la gym, je suis parti rejoindre le Cirque du Soleil... Avec mon frère !

A mon retour en 2013, je ne pouvais plus faire « comme mon frère » puisque lui est resté au Cirque pour poursuivre sa carrière d'artiste, j'ai dû alors commencer à me forger ma propre voie. C'est Laurent Marazzi qui m'a donné la direction en me proposant de reprendre la direction du groupe des actifs mixtes. Puis il s'est dit que c'était sûrement plus simple de passer tous ses témoins à

la même personne, alors il m'a proposé de prendre sa succession en tant que responsable technique de la société.

C'est donc à travers cette fonction que je rejoins le comité en janvier 2015. Je découvre alors la face administrative liée à notre société et j'y prends goût. En parallèle, je suis une formation en gestion du sport et des loisirs à l'Université de Lausanne, c'est donc une chance de pouvoir lier mes expériences au comité avec ma formation universitaire.

Gestion des différents groupes, gestion des salles, des moniteurs, des inscriptions aux concours, des entraînements « découverte », j'apprends en m'attelant aux tâches liées à cette fonction. Et j'y prends du plaisir.

Je m'engage donc ensuite dans certains comités d'organisation, d'abord un Master Agrès, puis des Championnats Suisses Artistique, puis le Memorial Arthur Gander. Bref je crois que la « technique » c'est un domaine que j'affectionne et surtout dans lequel je me sens bien.

Voilà donc 7 ans que je suis responsable technique et chaque jours j'apprends de nouvelles choses, je fais face à de nouvelles problématiques et essaye de trouver de nouvelles solutions pour les affronter. Depuis 2 ans, la gestion de la technique a quelque peu évolué puisque nous avons décidé de créer une commission technique. Cette dernière (composée de 7 personnes) permettra d'amener de la fraîcheur dans les nouveaux projets et permettra aussi d'être plus efficace.

Merci au Comité pour ces 7 magnifiques premières années !



Plâtrerie
Peinture
Rénovation
Papiers peints
Stucco veneziano

Jolimont 14 - 1304 Cossonay
Mobile: 078 685 15 84
Tél. et fax: 021 534 68 48
n.mascia@mascia-peinture.ch
www.mascia-peinture.ch



ZIMMERMANN Sàrl

Atelier de ventilation

GYM DANSE JUNIORS

En 2021, la FSG Blonay a fêté ses 100 ans et a organisé pour l'évènement, un gala auquel nous avons été invitées. Étant donné que le groupe GD Juniors n'a eu aucune compétition durant l'année, nous avons sauté sur l'occasion et créé une nouvelle production afin d'y participer.



Et oui... Un thème imposé : les Beatles et 6 gymnastes prêtes à relever le défi ! Nous étions prêtes pour cette nouvelle aventure.

Seul petit couac, les musiques un peu trop relaxes des Beatles. Après quelques heures de recherche, nous avons eu un coup de cœur pour deux d'entre-elles. "Hey Bulldog" nous fait penser à des cambrioleurs se faufilant discrètement à la recherche de leur bien (à la manière des célèbres pingouins dans le

film Madagascar) et « Back in the USSR » est dynamique à souhait !

Voilà, nous avons notre histoire. Nous allons transformer les gymnastes en belles Espionnes Russes, afin qu'elles aillent voler un magnifique diamant qu'elles ramèneront en URSS en hélicoptère. Nous prenons

comme engins : Deux cordes, 6 paires de masques et un diamant.

Quel projet ! mais encore faut-il trouver cette belle pierre précieuse placée au centre de notre chorégraphie.

Heureusement, l'entreprise Zimmermann Sàrl, sponsor de la Gym Morges, a accepté le défi. Elle nous a créé un diamant en Aluminium faisant environ 55 cm de hauteur et pouvant abriter un beau trésor : deux paires de masques et des bijoux d'une valeur inestimable. Deux semaines après, le voilà en notre possession.

Après plusieurs mois d'entraînements, d'ateliers de création d'accessoires, nos gymnastes sont prêtes à gymer 4 soirs de suite pour le gala.

Elles sont belles et ont tenu jusqu'au dernier moment afin de montrer une production de qualité. Elles ont réussi à nous donner des frissons et quelques petites émotions. Vous étiez rayonnantes, les monitrices sont fières de vous.



Encore un grand MERCI à Alexandre pour avoir créé ce diamant et avoir consacré 10h de son temps à ce projet ! Il est magnifique, bien au-delà de ce que nous pouvions espérer.

Nous finissons en beauté avec ce groupe GD Juniors. En effet, les filles ont grandi et sont montées aux Actives en janvier 2022. Le groupe va se mettre en pause jusqu'en août 2022 et recruter de nouvelles petites gymnastes pour la rentrée de septembre.

Frédérique, Olivia et Estelle



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

GYM ARTISTIQUES

Début de saison chargé pour les gymnastes artistiques



Pour les gymnastes du groupe artistique, les vacances de Pâques ne sont pas synonyme de farniente. Bien au contraire ! Les vacances tombent chaque année en plein pendant la saison des compétitions. Ces jours de congé signifient donc pour les filles : Camp d'entraînement !

Conclusion, pour le premier jour des vacances rendez-vous à 8h30 afin de monter la salle de gym. Heureusement, cette année, nous pou-

vons laisser les engins installés, un rêve pour les filles, les entraîneurs et les parents, de ne pas avoir à monter/démonter la salle tous les jours, et c'est surtout un gain de temps énorme.

Au programme de la semaine, de 9h00 à 10h30 préparation physique. Ensuite, travail des enchaînements de compétition sur les engins jusqu'à midi. Après une pause repas à l'extérieur bien méritée (enfin pour celles qui ont eu le droit de prendre une pause ;-)). L'après-midi, nous sommes parti pour le deuxième entraînement de la journée. Celui-ci permet de travailler les qualités artistiques puis de s'entraîner sur les engins qui n'ont pas été touchés le matin. Mais comme les entraîneurs sont sympas, en début d'entraînement, les gymnastes ont le droit de chasser les œufs ou de jouer à cache-cache dans la salle de gym.

Pas le temps de rêvasser, samedi 23 avril, après notre semaine de stage, les gymnastes de la catégorie PO ont rendez-vous à Langenthal pour les Championnats Bernois par équipe à 6h45 (oui, vous avez bien lu). Pour cette première compétition de l'année, cet



horaire matinal sourit bien aux Morgiennes qui grimpent sur la deuxième marche du concours par équipe. Milly obtient également la 3ème place du concours individuel. La journée continue avec les P4 amateur. Étant toujours les plus jeunes de la catégorie, nos filles ont pu emmagasiner de l'expérience et ont entièrement rempli les objectifs qui leurs ont été fixés. Les distinctions et les médailles



seront pour l'année prochaine ! Le concours continue le lendemain avec Catherine en programme 3, qui malgré un mauvais départ à la poutre se resaisit et termine la compétition correctement sur les 3 autres engins.

Pas le temps de visiter Langenthal, retour illi-co-presto à la maison car lundi matin à 9h00, la deuxième semaine d'entraînement commence. Pas de modification majeure dans le programme de la semaine et focalisation sur la compétition à Neuchâtel. Cette journée neuchâteloise signe le retour de Giulia en P2, qui revient d'une longue pause forcée. Mais c'est surtout la première fois que nos gymnastes de 2015, montrent leur travail devant les juges. Heureusement Priscilla et Léa les ont très bien préparées et elles ont su canaliser le stress et l'excitation. Le groupe, mené par Elena et Evelyn qui ont partagé leurs expériences des compétitions

de l'année dernière, ont obtenu de très bons résultats, puisque 5 d'entre-elles repartent avec des distinctions.

La compétition a également convenu au PO et notamment à Milly qui repart avec une médaille d'argent et à Keira avec une médaille de bronze.

Heureusement le lendemain l'école reprend ce qui permet aux filles de se reposer et d'emmagasiner de l'énergie pour les championnats Genevois qui arrivent ce week-end. Mais à l'heure de mettre sous presse, la compétition ne s'étant pas encore déroulée, vous serez donc obligés de lire le prochain Gym Info pour lire la suite des aventures du groupe artistique ;-).

Damien



CONCOURS INTERNE AGRES

Le mardi 29 mars a eu lieu l'annuel concours interne de notre groupe. Nous nous efforçons de rendre cet entraînement le plus proche possible du format de compétition afin de préparer les gymnastes pour la saison à venir, d'autant plus que certains n'avaient encore jamais participé à un vrai concours !

Cette année, les parents ont enfin pu revenir dans la salle et encourager leurs enfants, ce

qui faisait plaisir à voir après presque 2 ans sans pouvoir le faire.

Grâce au feed-back des juges, coaches et gymnastes savent où ils doivent concentrer leurs efforts lors des prochains entraînements. Un grand BRAVO aux gymnastes et MERCI aux juges pour leur précieux conseils !

Julie



Wanted :

Responsable décors – Gala Gym Morges

La Commission Gala est à la recherche de son/sa future(e) Responsable Décors et Structures. Tu es motivé(e) à donner quelques heures de ton temps dans l'organisation générale du gala ? Tu souhaites prendre la responsabilité de la construction des décors statiques et mobiles de notre représentation biannuel ? Si tu es à l'aise dans les domaines de la menuiserie ou du bricolage et que tu tiens à faire partie d'une équipe dynamique qui n'en est pas à son premier gala... Alors n'hésite pas à nous contacter, nous serions très heureux de t'entendre !

Écris à Alexis Haldemann (078/661.81.60), il saura te détailler un peu plus les tâches et activités de Chef Décors.

Tu ne corresponds pas à l'annonce mais tu connais quelqu'un qui le serait ? Fais passer le mot !

On se réjouit de tous vous retrouver le 03 décembre 2022 pour notre prochaine soirée d'gym, d'ici là, portez-vous bien.

SOUS LA LOUPE SPONSORS

François Sports, c'est une saga familiale dédiée aux sports depuis 1985. Un endroit où l'on peut tout trouver, que ce soit pour la randonnée, la course à pieds, le tennis et le football pour les sports d'été.



Quant aux sports d'Hiver, avec sa hall située à Bremblens, François Sports couvre toutes les catégories de ski, du snowboard au ski de randonnée, en passant par le ski de fond et le ski de piste.

C'est au cœur de la ville de Morges que le magasin principal vous accueille. Le trend shop, également à la Grand-Rue vous permettra de vous habiller tout au long de l'année et au fil des saisons.

Un accueil et un service professionnel et personnalisé est proposé dès que vous foulez le pas de la porte. Un grand choix d'article est à disposition pour toutes les morphologies. Un service dédié qui fait la grande force de ce magasin, à l'heure où les ventes par correspondance font fureur. Là, c'est différent, on prend le temps de vous écouter, de sentir vos besoins, d'analyser votre pied et la façon

dont vous courrez afin de vous proposer la meilleur chaussure de running adaptée à vos pieds. Un service top qualité.

François-Sports équipe également plus de 100 clubs sportifs de la région. Avec son service dédié aux Clubs et à leurs équipements, la mise en place du choix d'un training de société, par exemple, passe par un rendez-vous au show room pour la présentation des collections, le choix du modèle et finalement le floquage du modèle choisi. Encore une fois, un service de qualité par des professionnels.

En hiver, le magasin de Bremblens vous permet de vous équiper pour les sports de glisse. Une hall immense avec un choix considérable de modèles de ski, de vêtements, d'accessoires etc. La location est également une prestation proposée par François-Sports et son staff.

Gym Morges peut se réjouir de compter François-Sports comme sponsor depuis de nombreuses années. Un partenaire de cette qualité est un atout considérable pour une société sportive et nous remercions chaleureusement tout le team de François-Sports pour sa fidélité.

Foncez chez François-Sports, Grand-Rue 62 et 90 à Morges, pour tous vos achats sportifs. Vous pouvez également consulter leur site internet www.francois-sports.ch ou par email info@francois-sports.ch.

*Sandra Sheehan,
Membre du CO Gym Morges
Responsable Sponsoring & Partenaires*

REPAS DE SOUTIEN DU 2 AVRIL 2022

Quelle joie de vous retrouver !

200 personnes présentes, de l'ambiance, de la musique, des rires et des retrouvailles.

Repas préparé par notre chef Fabrice, un régal. Tartare de saumon en entrée puis boeuf sauce au vin, accompagné d'un gratin de pommes de terres. Merci Fabrice !

En dessert, une mousse de la confiserie Boilat tout en douceur.

Le groupe artistique filles a mis le feu à la salle avec une démonstration puis une danse pour faire bouger jeunes et moins jeunes, merci à tous d'avoir joué le jeu.

Ce n'était pourtant pas gagné d'organiser cette fête dans ce nouvel espace du Cube.

La date était fixée depuis un certain temps déjà, mais nous n'étions pas certains de pouvoir faire un repas dans ce bel espace. Visite de chantier en mars, les cuisines n'étaient pas terminées. Une semaine avant, pas de four, pas de casseroles, manque de vaisselle, la question s'est posée de devoir changer d'endroit quelques jours avant la manifesta-

tion, mais heureusement, des solutions ont été trouvées, une cuisine professionnelle a été mise à disposition de notre cuisinier par un généreux donateur, Gym Morges le remercie.

De la vaisselle et un four, ont pu être rattrapés par les concierges, que je remercie au passage.

Tout était finalement au vert pour organiser ce repas !

La tombola a fait vibrer plus d'un participant, merci à tous nos donateurs.

La fête fut belle !

Chantal Vittoz
Responsable Events

SAVE THE DATE - BILLETS

7 janvier 2023 à Zurich
Les billets pour le Gymotion sont en vente
sur le site www.ticketcorner.ch

**IMMOPRO**

gérance béatrice jotterand sàrl

gérance • administration de PPE • courtage • expertise

place st-louis 5 • CH 1110 morges 1 • tél 021 802 37 38 • immopro@gerancejotterand.ch

MASTER II 09.04.22 - CHEXBRES

Le 9 avril 2022, les Agrès grands ont commencé leur saison avec le premier Master. 2 C5, 2 C6 et 4 C7 ont représenté la Gym Morges.



Très bon début de saison pour Manon Arn, qui remporte le concours en C5 ainsi que pour Stéphane Détraz en C7.

Pour Loriane en C5 et Audrey en C6, c'était un retour en compétition après une pause de plusieurs années. Bravo pour leurs performances. En C6, Manon Schrag, rentre avec une distinction.



En C7F, bon premier concours. Marie Charlet rentre aussi avec une distinction ainsi que Léa Jotterand.



Félicitations à toutes et tous.

Mohan Daccord

SAVE THE DATE !!

*Gala Gym Morges
3 décembre 2022
Morges Beausobre.*

MOST WANTED

La Gym Morges recherche toujours une personne motivée pour seconder Céline, la personne responsable de l'entraînement du Groupe **JUNIOR**.

Si tu as envie de donner de ton temps à **des enfants de 6 à 9 ans le mardi soir de 18H00 à 19h15 à la salle de Vufflens-le-Château**, alors tu es la personne que nous recherchons.

Ce groupe est un groupe sans compétition, dans lequel les enfants viennent tout d'abord pour s'amuser. On y fait des jeux d'équipe, de balles, des agrès, de l'athlétisme, mais surtout tout le monde prend du plaisir!

Alors n'hésite plus et appelle-nous au **079/244.78.84** ou,
écris un mail à
communication@gymmorges.ch



LA COUPE DES BAINS

LES GYMNASTES MORGIENNES CRÉENT LE BUZZ AUX BARRES PARALLÈLES

(Journal de Morges, le 17.05.2022)

Septembre 2021, la Gym Morges est invitée pour présenter sa production aux anneaux au Gala de Ziefen. A la fin de la prod, le groupe se retrouve à côté d'une paire de barres parallèles et hop challenge lancé «

« L'idée est partie d'une blague, mais petit à petit, tout le monde s'est pris au jeu »

et si on faisait une prod que de filles aux barres parallèles pour la prochaine Cantonale ».

La motivation est au rendez-vous et dès le mois de février, la conception du show est en route, les entraînements s'enchaînent et le challenge les mène même à participer en avant-première à la coupe des bains !

Challenge réussi avec leur costume de super nanas, elles sont loin d'être ridicules ces

nanas de la gym Morges au milieu de la gente masculine.



Après avoir mis le feu aux Îles elles se préparent maintenant à relever le défi de la Fête Cantonale le 18 juin !

Bien du plaisir les filles.

Cinthia



LA COUPE DES BAINS

Que je le veuille ou non, je suis gentiment parmi les vieux des actifs... Alors des coupes des bains j'en ai fait quelques-unes! dans les gradins, en tant que porte-drapeau mais surtout et bien sûr en tant que gymnaste. Et j'ai connu pas mal de joies et de peines, de bonheur et de déceptions en fonction des résultats et de la participation ou non aux fameuses finales!

C'est que le format est rude: seules 3 sociétés sont en finale, peu importe le nombre d'inscrites. Et il y a souvent du beau monde dans nos disciplines:

Wettingen, Neuenhof, Vevey (cette année en une méga société), Yverdon Amis-Gym, Lucerne et tant d'autres, ce n'est pas facile de se hisser dans les 3 premiers!

La journée a bien commencé, avec un levé tôt pour aller supporter nos Super Nanas (voir ci-contre) puis faire des aller-retours entre Léon Michaud et les Îles pour voir ce que nos sociétés rivales (et amies) avaient préparé. Sommes-nous prêts pour cette compétition?

On espère, mais nous avons eu un peu de malchances ces derniers mois entre les blessures et les départs et cela ne nous simplifie pas la tâche. L'équipe est aussi jeune et avec deux années sans vraiment de compétitions, le manque d'expérience se fait sentir. On verra...

Mais quel bonheur de se retrouver dans cette ambiance de coupe des bains et de voir le public en masse venir voir le plus beau sport

Les
Pilleuls
www.vins-duruz.ch

Portes ouvertes le vendredi 11 juin dès 16h
et le samedi 12 juin de 10h à 18h

Famille Duruz
Vignerons

Dégustation, vente de vins et boulangerie artisanale
tous les vendredis de 16h à 19h

Rue du Village 22 - 1125 Monnaz - info@vins-duruz.ch
076 303 78 37 – 021 802 33 60

du monde! Personnellement, cela m'avait beaucoup manqué et c'est des sensations extraordinaires. L'heure du sol arrive et avec elle le stress de la production... On passe en premier après la pause de midi (13h23), nous sommes donc forcément trop tôt dans la salle et la voyons se remplir petit à petit, plein de têtes connues venues nous encourager, c'est le moment de tout donner!

Une fois terminée, il y a toujours ce moment où on essaye de comprendre si on a fait une bonne prod, entre notre ressenti, ce qu'on a pu voir et les commentaires des gens qui nous ont supporté... et c'est pas toujours facile de se faire une idée claire, seule la note pourra nous fixer vraiment, mais on sent que la mayonnaise n'a pas pris comme on l'espérait et les petites erreurs et chutes vont nous coûter cher. Mais pas le temps de s'attarder, les anneaux sont peu après, à 14h50, le temps de faire "à blanc" et de se changer.

Les anneaux sont sur portique, avec une musique plus rapide qu'à l'entraînement pour que nous restions dans le rythme malgré des cordes plus courtes qu'à Beausobre. Cela nous joue des tours et mon premier passage part 4 temps trop tard! Pas le meilleur départ...

Heureusement, tout le monde est attentif derrière et on arrive à ne pas rater d'autre départ, mais le mal est fait et nous sommes sortis de notre production et s'additionnent alors les petites erreurs de synchro et d'exécution individuelle.

Le verdict tombe avant 16h et tant au sol (6èmes) qu'aux anneaux (4èmes), notre performance n'est pas à la hauteur des finales. C'est triste, mais on ne peut s'en vouloir qu'à nous-même. Nous prenons donc une bière à contre-cœur(!) dans les gradins pour débriefer et commencer à se remettre en question; nous devons changer quelque chose pour parvenir à notre objectif: présenter de la belle gym comme on sait si bien en faire, propre, carrée, audacieuse, souriante et avec la volonté de donner tout ce qu'on a pour monter tous ensemble sur ces podiums! (et surtout sans se donner des coups de boule :D)

Sur ce, il est l'heure d'aller à l'entraînement. On se voit à la cantonale!

Toï toï toï !!

Benjam'

Votre partenaire unique pour tous vos **projets graphiques!**



Louis-de-Savoie 23 // 1110 Morges
T 021 801 21 54 // www.ihermann.ch

MASTER II 21.05.2022 - VALLEE DE JOUX



veau avec une distinction mais bien plus haut dans le classement.

Malheureusement, Chloé Rigoli s'est blessée à la sortie des anneaux balançant. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.

Deuxième Master de la saison, malheureusement pas de médaillé d'or morgiens pour ce concours. Pas d'or, mais de très belles performances tout de même. Une distinction pour Manon Arn en C5. Une place de vice pour Stéphane Détraz qui lui permet de rentrer avec l'argent.

Bonne progression pour Manon Schrag en C6, qui rentre à nou-



Chez les filles C7, très bon concours des trois gymnastes. Elles sont toutes rentrées avec une distinction.

Encore bravo à toutes et tous pour vos résultats.

Mohan Daccord

ASSEMBLEE GENERALE 2022

Assemblée générale 2022, Sandra Sheehan est la nouvelle Présidente de la FSG Morges !



Message du président sortant **Marc Raymond :**

Comme annoncé lors de la précédente assemblée générale, j'ai émis le souhait au comité de remettre mon poste de président. En effet, après 15 années passées au comité donc 11 en tant que président, j'ai senti que le moment était venu de passer la main. Je pense qu'il est sain pour une société d'avoir de nouvelles idées. Quand je regarde en arrière et le travail accompli avec tous les membres du comité, je suis fier d'avoir fait partie de cette équipe. Notre société s'est



développée dans de nombreux domaines. Grace au travail de mes collègues, nous avons des finances saines, des sponsors qui nous soutiennent et nous font confiance, une structure technique qui s'est beaucoup développée et qui s'adaptent aux changements, nous organisons presque chaque année des manifestations et avec brio, nous développons notre gestion des membres pour être plus efficaces, nous avons désormais une identité commune pour l'ensemble de nos groupes avec nos tenues de compétition et nous faisons le maximum pour être présent sur les réseaux sociaux. La Gym Morges a toujours eu une place particulière dans mon cœur. En effet, durant des moments difficiles, la pratique du sport et mes amis dans cette société m'ont permis de surmonter ces moments de doute et de chagrin. Cela a été ma bouée de sauvetage. C'est aussi un message que j'aimerais passer. La pratique du sport est

importante. A l'heure où l'on entend parfois « j'arrête car j'ai trop » ou « je me sens pas bien actuellement et veux faire une pause », je pense que c'est une erreur. Le fait de prendre du temps pour

se rendre aux entraînements et non seulement un bienfait physique mais également psychique. La vie est faite d'équilibre et le



fait d'avoir une activité en dehors de son quotidien est bénéfique. Il y aura des moments difficiles pour toutes et tous et le sport est une bonne échappatoire pour se vider l'esprit.

eus, j'ai eu la chance de pouvoir compter sur eux et leur plein soutien. Je les remercie sincèrement d'avoir accepté ma requête et suis content et rassuré de partir sachant qu'une solution dans la continuité a été trouvée. En effet, le comité actuel fonctionne bien et chacun peut faire valoir une solide expérience au sein de son dicastère et également une excellente connaissance de notre société. Je remercie également les membres de la Gym Morges pour leur confiance durant ces nombreuses années et je leur souhaite le meilleur pour la suite. J'ai également une pensée pour mon épouse et mes enfants. Je leur suis reconnaissant de m'avoir donné du temps pour occuper cette fonction. Félicitations à la nouvelle présidente et longue vie à la Gym Morges !

C'est également bien de pouvoir partager cela avec ses amis de gym par exemple. Au travers de toutes ces années, j'ai trouvé normal de donner du temps à cette société qui m'avait tant apporté durant mes 28 années de pratique de la gymnastique à l'artistique et aux actifs.

La Gym Morges fait partie de ma vie. Je continuerai à donner de mon temps avec les agrès grand que j'entraîne avec beaucoup de plaisir tous les mardis et également dans la présidence des championnats Suisses de gymnastique aux agrès masculine d'octobre 2022.

Je remercie très sincèrement mes collègues du comité de m'avoir supporté pendant toutes ces années mais surtout pour leur totale implication. Une petite mention spéciale pour Stéphane. Nos petits audios quasi journalier pour traiter les affaires gymniques me manqueront mais j'espère qu'on continuera à en faire avec d'autres thèmes de discussion. Avec tous les défis que nous avons

Sandra a rejoint le comité de la Gym Morges en 2013 comme secrétaire. Pour une personne qui n'est pas du milieu de la gymnastique, elle s'est très rapidement intéressée et s'est pleinement impliquée au sein du comité. Tout d'abord dans la gestion administrative de la société, puis dans la gestion du sponsoring avec tout le succès qu'on lui connaît. Tout cela, en y apportant sa touche visuelle pour le « branding » Gym Morges. Nous sommes convaincus que Sandra saura pleinement satisfaire les exigences du poste de Présidente et la remercions d'avoir accepté ce défi. Dans le but de pouvoir répartir un peu plus les tâches de la présidence, Cinthia Jotterand l'assistera en tant que vice-présidente. De par ses 9 années d'expérience au sein du comité, Cinthia connaît très bien le fonctionnement de notre société et pourra répondre au besoin de ce poste. Elle conservera également le poste de la communication. Je tiens à remercier Alain Panchaud pour son soutien et son travail dans la gestion de la vice-présidence de la Gym Morges

ASSEMBLEE GENERALE 2022

à mes côtés.

Je remercie sincèrement l'assemblée générale de m'avoir élu Président d'honneur de la Gym Morges. C'est un geste qui me touche énormément.

Longue via à la Gym Morges et merci à tous les membres pour leur confiance durant ces nombreuses années. Au plaisir de vous croiser dans une salle de gymnastique.



*Marc Reymond
Président d'honneur de la Gym Morges*



GYM DANSE NON COMPETITION

La salle a Titi, lieu emblématique de la gym Morges pendant de nombreuses années, va être démolie, comme le reste du collège de Chanel.

Rendez-vous à la rentrée 2024, dans des nouvelles salles.

Bel été à toutes et tous et bonnes vacances

Avant cette échéance, le groupe des grandes sera le dernier à s'y entraîner. Cela mérite bien une photo souvenir.

Corinne



EXTRA
SELF - STOCKAGE

Stockez plus, payez moins !
www.extrastockage.ch

CALENDRIER 2022

GROUPE	QUOI?	QUAND?	OU?	QUI?
Actifs Mixtes	Team Master Egg	28.08.22	Egg (ZH)	
Actifs Mixtes	CS Société	03-04.09.2022	Zoug (ZG)	
Actifs Mixtes	Gala Ziefen	17-18.09.2022	Ziefen (BL)	
Agrès	CVAI	24-25.09.2022	Aigle	C1-C4, F et M (sur qualification)
Agrès	Championnats romands	01-02.10.2022	Neuchâtel (NE)	C3-C4, F et M (sur qualification)
Agrès Grands	Championnat Vaudois	24.09.2022	Aigle	C5-C6-C7-D
Agrès Grands	Championnat Romand	01.10.2022	Neuchâtel (NE)	C5-C6-C7-D
Agrès Grands	Championnat Suisse masculin	29-30.10.22	MORGES	C6-C7
Agrès Grands	Championnat Suisse féminin	05-06.11.22	Kirchberg (BE)	C6-C7-D
Agrès Grands	Final par engins	05-06.11.22	Kirchberg (BE)	
GD 35+	Championnat suisses	03-04.09.22	Zoug (ZG)	7 gymnastes
GD Actives	Championnats suisses de société	03-04.09.2022	Zoug (ZG)	
GD Tests	Coupe de printemps	19.03.22	Prilly	N1-FSG7
GD Tests	1er challenge	09.04.22	Gilly	N1-FSG3
GD Tests	1er challenge	10.04.22	Gilly	FSG4-FSG7
GD Tests	2ème challenge	14.05.22	Lausanne	N1-FSG3
GD Tests	2ème challenge	15.05.22	Lausanne	FSG4-FSG7
GD Tests	Fête cantonale Vaudoise	11-12.06.2022	Yverdon	N1-FSG7
GD Tests	Journée Suisse des tests	12-13.11.2022	Chamoson (VS)	FSG3-FSG7



Livraison de votre commande gratuite.

Nous livrons votre vin gratuitement dès 6 bouteilles.

Passez commande sur info@vins-duruz.ch

Retrouvez toutes les informations sur www.vins-duruz.ch

Les
Tilleuls
Famille Duruz

MASTER II, LE SENTIER (21-22 mai)

Le groupe agrès s'est rendu au Sentier pour la première compétition de la saison pour les filles, et la seconde pour les garçons. Ils ont pu montrer le fruit de leur travail en salle durant cette dernière année et ont fait de très bons résultats. Maintenant, il ne reste plus qu'à perfectionner les derniers détails pour être prêts pour la fête cantonale !

L'équipe des C4 a concouru de bonne heure dimanche matin. Malgré des engins plus redoutés que d'autres, elles ont su garder la tête haute et le sourire aux lèvres. Voici leurs impressions de la compétition...

« J'ai eu hâte de ce premier concours et même si j'ai eu un peu de stress, le concours s'est bien passé. » **Amélie**



« Le concours s'est bien passé. Nous avons commencé par les recks, et après, le stress a diminué. Au saut, j'ai fait un moins bon résultat, mais sinon, j'étais fière de moi et de mon équipe de Morges qui a fini sur le podium. »

Victoria

« Pour moi le concours s'est bien passé, et j'ai bien aimé la salle », **Yolanda**

« J'avais un peu la pression car c'était ma première année en C4 et je ne savais pas trop comment ça allait se passer puisqu'aux entraînements pas tous mes éléments ne passaient. Au final, ça s'est bien passé et j'ai été surprise et

contente de mes résultats. » **Elodie**

« J'ai passé un très bon concours. J'ai fait une chute à la barre fixe mais je ne me suis pas découragée et j'ai continué mon concours comme si de rien n'était. Au final j'étais très contente car je suis arrivée à la 14ème place ! » **Maylis**

« Ce n'était pas le meilleur concours que j'ai pu faire mais malgré mes deux chutes, je ne baisse pas les bras et je travaille encore plus pour de meilleurs résultats. » **Fiona**

Résultats :

C1 Filles :

8ème, Thaïs Oliveira, distinction
24ème, Julie Maccio, distinction
53ème, Stella Vogel
55ème, Roxane Cornelius
58ème, Camille Ott

C1 Garçons :

5ème, Mathias Risse, distinction

C2 Filles :

2ème, Léa Tarrago, médaille d'argent
5ème, Anaïs Mondou, distinction
15ème, Laura Glardon, distinction
19ème, Manon Bonnefoy, distinction
28ème, Célia Graf, distinction
43ème, Anouck Isoz
44ème, Alyssia Grégoire
51ème, Hélène Runser
56ème, Kirke Liis Merirand
60ème, Pauline Kramer
73ème, Anouck Zahnd (3 engins)

C3 Filles :

21ème, Charlotte Gerber, distinction
27ème, Léa Zahnd, distinction
43ème, Eline Zeier,
61ème, Kalia Vogel

C3 Garçons :

8ème, Zachary Musmar, distinction

C4 Filles :

3ème, Amélie Schaffauser, médaille de bronze
11ème, Yolanda Roh, distinction
14ème, Maylis Arn, distinction
17ème, Elodie Fayet, distinction
25ème, Victoria Gosteli
33ème, Patricia Reigner
37ème, Fiona Sheehan

Finalement, l'équipe composée de Léa, Anaïs, Amélie et Thaïs a fini à la 3ème place en équipe Jeunesse Filles !

Julie

Avec le soutien de

morges
V I L L E D E M O R G E S



Dimanche 1^{re} janvier Javier Bardeloni et sa femme Verena ont accueilli un petit Elias.

Scottie Grini est née le 8 janvier. C'est la fille de Meg et Andrea.

Thibaut et Marie Guibert on accueilli un petit Martin le 9 janvier.

PROTECTION DES DONNÉES

Traitements des données personnelles dans le contexte de manifestations populaires

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations gymniques ou d'athlétisme, cours, et annonces de résultats.

Ces photos ou listes peuvent être publiées sur www.gymmorges.ch, sur le réseau social de la gym Morges ainsi que sur les sites des sociétés organisa-trices et officielles, telles l'ACVG et la FSG. D'ailleurs celles-ci peuvent être publiées dans notre journal «Gyminfos», et pourraient apparaître dans la presse locale ou officielle de la gymnastique.

Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo sont priés d'avertir personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation.

Merci.
Votre Comité





PKF

CRISSIER

24/7

WWW.PKFCENTER.CH

LE
FUTUR
C'EST
MAINTENANT!

Gym Morges remercie
tous ses fidèles sponsors

PKF



Les
Tilleuls
www.vins-duruz.ch

HAV Diffusion
Impression **Broderie**



ZIMMERMANN Sàrl

Atelier de ventilation

IMMOPRO
gérance beatrice jotterand sàrl

EXTRA
SELF - STOCKAGE

ih imprimerie
HERMANN