



 GymMorges

 gym\_morges



# GYM SOFT TENT

1 | 2020



Un partenariat de choc pour les nouveaux trainings de la FSG Morges

FSG Morges | 1110 Morges | [info@gymmorges.ch](mailto:info@gymmorges.ch) | [www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)

Réalisation : James Sheehan & Cinthia Jotterand | Impression : Imprimerie Hermann SA

Avec le soutien de

# morges

VILLE DE MORGES



# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

# BILLET DU PRÉSIDENT

## Chers gymnastes, chers membres, chers amis de la gymnastique,

A l'heure où je vous écris ces lignes, le monde que nous connaissons est dans une situation difficile. En effet, nos vies sont perturbées par la lutte contre le Covid 19. C'est dans ces moments que nous nous rendons compte de la chance que nous avons de pouvoir vivre, nous balader librement et de pouvoir pratiquer le sport qu'on aime sans aucune restriction.

Cette lutte sera longue mais plus les personnes respecteront les règles en vigueur, plus nous pourrons reprendre rapidement le cours normal de nos vies. Je compte sur chacun des membres de la Gym Morges pour appliquer strictement les recommandations de l'OFSP et du Conseil Fédéral et d'aider les personnes les plus vulnérables.

Vous avez certainement pu voir que les différentes compétitions ACVG sont annulées jusqu'au 30 juin 2020. C'est bien sûr une grande déception pour nous tous, mais c'est un mal nécessaire dans cette lutte pour la santé humaine. Nous vous tiendrons informés dès que nous aurons de nouvelles informations à ce sujet.

N'oubliez pas de noter dans vos agendas respectifs la date du prochain repas de soutien du samedi 29 août ainsi que le gala de la Gym Morges qui aura lieu le samedi 12 décembre 2020 à Beausobre. Plus d'informations suivront prochainement.

Chers membres, prenez soin de vous, de vos familles et de vos proches. Je me réjouis de tous vous revoir en bonne santé dans nos salles de gymnastique au plus vite.

*Marc Reymond*  
Président FSG Morges

Votre partenaire unique pour tous vos **projets graphiques!**



Louis-de-Savoie 23 // 1110 Morges  
T 021 801 21 54 // [www.ihermann.ch](http://www.ihermann.ch)



# **PKF**

---

**PLUS QUE DU SPORT, UNE PHILOSOPHIE DE VIE !**



pkfcenter.ch



# COMMISSION TECHNIQUE FSG MORGES

Depuis mon arrivée au poste de responsable technique de la société, j'ai vu les charges liées à mes fonctions se développer, évoluer, se complexifier. Il est aujourd'hui devenu compliqué pour moi de maîtriser l'exécution parfaite de ces tâches en solitaire. Voilà pourquoi la volonté du comité a été de former une « commission technique » afin de couvrir les exigences liées à ce poste mais aussi afin d'amener de la fraîcheur et des nouveautés dans notre fonctionnement.

Ce projet a mis une année à aboutir mais aujourd'hui j'ai le plaisir de vous annoncer que la commission technique de la FSG Morges a été créée.

Elle permettra donc d'amener un puissant soutien dans la réalisation des diverses tâches liées à la technique (inscriptions aux compétitions, formation des entraîneurs, entraînements découverte, gestion des salles, etc.).

Cette commission est composée de 8 personnes et donc j'ai le plaisir de vous présenter les 7 nouveaux arrivants qui sont venus m'épauler :

Ma volonté était de créer une commission jeune et dynamique afin de permettre à une nouvelle génération de s'impliquer et d'assumer des responsabilités. Au vu des membres précédemment cités, je pense que ce projet démarre de la meilleure manière et je me réjouis donc que cette commission puisse mettre la main à la pâte pour permettre à la Gym Morges de poursuivre son bon développement.

En attendant de voir de nouveaux projets se développer, je vous adresse mes meilleures salutations.

*Stéphane Détraz*  
Responsable technique



## COMMISSION TECHNIQUE FSG MORGES

MAGDALENA KUBATOVA	MARIE CHARLET	JULIE CHARLET	CHLOÉ MAGNENAT
ENTRAÎNEMENTS DÉCOUVERTE	FORMATION & J+S	INSCRIPTIONS	
LUCA BROT	BENJAMIN PACCAUD	DANAÉ CAVIGIOLI	

## GD Tests – Championnats romands

Les 23 et 24 novembre se sont déroulés les Championnats romands individuels à Cernier. Nous étions contentes de voir la neige pour la première fois.

À notre arrivée, nous étions ravies de voir la belle salle de concours avant que l'on vienne nous rediriger vers une minuscule salle dédiée aux concours individuels. Il n'y avait pas beaucoup de places pour le public mais non plus pour le nombre de monitrices que nous étions ahaha!

C'était sympa de concourir avec des filles avec lesquelles nous n'avions pas l'habitude d'être en concours. On a également pu remarquer les différences de niveaux de toute la Romandie.

Pour ma part, je suis très heureuse de ce que les filles ont présenté pour mon premier concours en tant que monitrice. Plus généralement, au nom de toute l'équipe, nous souhaitons vous féliciter. Nous sommes très contentes de la saison de concours que nous avons conclue ce jour-là. C'était encore une année supplémentaire avec de beaux résultats et beaucoup de joie. Nous nous réjouissons de vous entraîner pour la saison 2020!

### Résultats :

- FSG 1 : Despland Ellyne 9<sup>e</sup>  
Beuchat Noémie 12<sup>e</sup>  
Pittet Chloé 15<sup>e</sup>
- FSG2 : Lengen Loryne 15<sup>e</sup>  
Genioz Clara 16<sup>e</sup>  
Brera Romane 18<sup>e</sup>  
Feldmann Valentina 19<sup>e</sup>
- FSG 3: Jutzi Stella 12<sup>e</sup>  
Diallo Ramatoulaye 16<sup>e</sup>
- FSG 4: Duc Elodie 7<sup>e</sup>  
Panchaud Estelle 11<sup>e</sup>  
Holliger Julie 15<sup>e</sup>
- FSG 5: Cavigioli Luana 11<sup>e</sup>
- FSG 6: Hagen Olivia 12<sup>e</sup>  
Magnenat Chloé 14<sup>e</sup>
- FSG 7: Gross Laureline 9<sup>e</sup>



---

## CSS : 4<sup>e</sup> édition pour le groupe GD Juniors de la Gym Morges

Huit gymnastes, un vendredi de congé accordé, de l'énergie à revendre, une bonne dose d'enthousiasme, un minibus ! C'est parti, direction Tessin ! Direction Championnats suisses !

Nous commençons la compétition par une production sans engin à main : « Tarzan », qu'elles n'ont apprise que depuis trois mois, juste pour l'événement !

Coiffage, maquillage, habillage, échauffement, répétition en musique, elles sont prêtes. La musique démarre, peu à peu la tension se dissipe et les voilà avec le sourire. Malgré quelques couacs, prévisibles, elles ont gagné le pari fixé : prendre du plaisir ! Et cela a été récompensé par un inattendu 9,13.

Pour le reste de la journée, nous profitons d'admirer d'autres productions et surtout les finales qui étaient d'un excellent niveau, riches de figures et d'enseignements.

Le lendemain, le programme est différent : se mettre dans la peau de Vaiana avec ses musiques colorées et rythmées. La musique est lancée et nos gymnastes aussi. Vient alors le moment tant attendu de la production : un Haka digne des « All Black » qui est interprété à la perfection ! « Une marche plus haut. C'est encore une marche plus haut. Va vers le soleil qui brille » ! Lorsqu'au final, elles tirent la langue et que le public s'aperçoit que celles-ci sont toutes bleues, des applaudissements enjoués retentissent ! Une très belle production, récompensée d'une belle note de 9,32. Alors que ces Championnats suisses ont été les premiers pour cinq de nos huit gymnastes, les derniers pour l'une d'entre elles, ils auront permis de souder ce groupe et de repartir avec des souvenirs et des rires plein la tête.

*Elodie Duc*





**ZIMMERMANN** Sàrl

Atelier de ventilation



---

# AGRÈS

---

Lors de la saison creuse, s'étalant de novembre à mars, le groupe Agrès a donné le maximum afin d'être prêt à concourir face aux meilleurs gymnastes du canton. Préparation des tests, apprentissage de nouveaux éléments et renforcement musculaire étaient prévus. Lors de ces 5 mois, certains progrès de gymnastes changeant de catégorie nous ont beaucoup impressionnés. Cependant, sans l'aide de coaches de qualité, il aurait été difficile d'atteindre ce niveau de performance. Je tenais donc à remercier l'entier du team moniteur agrès 2019-2020 pour le magnifique travail effectué en salle comme à l'extérieur.

Suite à cette préparation et pour donner le coup d'envoi de la saison 2020, nous avons eu le plaisir d'organiser un concours interne réunissant l'ensemble du groupe. Chaque catégorie a été revue, notée et corrigée par les juges B1 de notre société. Encore un grand merci à eux et à leur travail essentiel à la bonne marche d'une équipe comme le nôtre ! Félicitations à Anaïs, Vitus, Maylis et Christina pour avoir remporté respectivement le concours général en C1, C2, C3 et C4.

C'est donc grandi et plein d'entrain que le groupe est sorti de cette répétition grandeur nature. Mais malheureusement, le Covid-19 s'est invité malgré nous dans nos agendas... annulant ou repoussant bon nombre d'événements et rencontres de la saison 2020. C'est avec une pointe de déception que nous avons appris l'annulation du premier master de la saison à la Vallée de Joux et certainement d'autres durant le mois de mai.

Mais là n'est pas l'essentiel. En effet, ce n'est pas le potentiel résultat qui est important, mais le processus par lequel nous y sommes presque arrivés. Et sans vouloir trop me mouiller, autant les gymnastes que les entraîneurs ont fournis un travail de qualité, les parents ont été à l'écoute de nos besoins et de nos règles internes.

Alors ne gardons pas un goût d'inachevé malgré ce coup de frein, peut être désagréable, mais nécessaire. Il permettra sans doute de renforcer l'envie déjà bien présente dans le groupe de partager et transpirer ensemble dans les salles de Beausobre.

Profiter donc de cet arrêt forcé pour faire travailler votre imagination, apprécier son chez-soi ainsi que les personnes qui nous entourent, reprendre goût à vivre simplement et sans sollicitations extérieures. Prenez du temps pour vous et votre famille, profiter d'être ensemble !

Je me languis déjà de tous vous retrouver en salle de gym, pour une fin de saison (espérons-le) sur les chapeaux de roues ! Stay strong and keep calm.

*Alexis*

## Week-end d'entraînement des Actifs des 7 et 8 mars 2020

C'est par un petit matin beau et très frais que l'équipe des Actifs se retrouve sur le parking de Beausobre pour rejoindre la salle de sport de Domdidier, afin de continuer la préparation des nouvelles productions du sol et des anneaux balançants.

Certains yeux sont encore plus ou moins collés, par une plus ou moins courte nuit. Dès huit heures trente, l'échauffement débute par le dé-chargement du portique des anneaux, puis devient plus classique et spécifique en prévision de la production au sol. Jusqu'en fin de mati-née, les gymnastes tiennent une cadence soutenue dans les répétitions, tant techniques que chorégraphiques de cette nouvelle production. À l'heure actuelle, cette production est montée dans sa totalité et le travail consiste à améliorer les sauts et les accros, exécuter ceux-ci lors de chacune des répétitions pour favoriser la résistance phy-

sique et l'endurance. Les erreurs individuelles et l'exécution des portés constituent deux autres axes de perfectionnement. La fin de matinée est dédiée au montage du portique des anneaux balançants. Tout le groupe est mis à contribution, sous la houlette de Ben, ce travail physique conséquent se déroule rapidement avec l'aide des pousseurs, qui ont rejoint le groupe un peu plus tôt. Pour rappel, un portique identique est utilisé dans les compétitions cantonales et fédérales par toutes les sociétés qui s'alignent à cet agrès. De cette manière, tout le monde évolue sur le même matériel. L'apprentissage de la production des anneaux est un gros morceau du travail à fournir. Là aussi, la production est montée dans sa totalité, chacun des gymnastes connaît ses passages et dans quel ordre il doit les exécuter. De même, les pousseurs intègrent eux aussi leurs passages, sur quelles paires d'anneaux et quels gymnastes doivent être poussés. Les répétitions à blanc se succèdent avec les répétitions en musique. La rigueur est exigée dans les départs des passages, dans le tempo des différentes musiques et dans l'exécution de tous les éléments. Sur le coup des dix-sept heures, il est temps d'en finir avec cette journée physiquement et psychologiquement chargée. Direction la douche puis déplacement pour l'apéro et le repas du soir à Estavayer-le-lac, à l'Abri-côtier plus précisément. Une fondue chinoise et une soirée détente tombent à pic et viennent reconforter les efforts consentis de cette dure journée.

Après une nuit plus ou moins bonne, plus ou moins longue et un petit déjeuner, c'est avec des corps marqués que tout le groupe rejoint



la salle omnisports de Domdidier pour cette matinée d'entraînement. L'objectif est de renforcer le filage des quatre premiers passages aux anneaux, perfectionner les portés et une des chorégraphies du sol et enfin, de filer au moins une fois toute cette production le mieux possible. Le ton de la difficulté est donné lors de l'échauffement. Plus difficile à cause des douleurs, des courbatures et de la fatigue de la veille. Ces maux atteignent les esprits et certains gymnastes doutent, hésitent ou renoncent à lancer quelques mouvements qui sont d'habitude bien maîtrisés. Il n'empêche que la volonté et la motivation prennent rapidement le dessus et nous reprenons les répétitions aux anneaux avec un mental d'acier. Plus tard, pendant que les gymnastes continuent leur entraînement au sol, Fripouille, James et moi-même attaquons le démontage du portique. Cette tâche constitue à elle-même l'équivalent d'un entraînement de Cross Fit!!! Finalement, c'est à midi pile que se termine cet entraînement et un portique chargé sur la camionnette, prête au départ. Quelques photos de groupe plus tard et un rapide bilan du week-end, il est temps de se dire au revoir et à demain, pour continuer dans cette lancée, à Beausobre. Chloé, Nicolas et Gebi (prononcer Guèbi...) n'ont de cesse d'exiger, apprécier, juger, encourager et valoriser le travail qui est fourni.

Tous trois nouveaux moniteurs responsables du groupe des Actifs, ils ne comptent pas les heures de montage des productions et les heures passées dans les corrections techniques. Les nouvelles technologies leur viennent en aide pour diffuser les corrections individuelles de chaque gymnaste et donc optimiser au maximum l'efficacité des entraînements.

Pour ce week-end, toutes les répétitions sont passées au crible, à l'aide de la vidéo. Durant les entraînements hebdomadaires ces vidéos sont envoyées par WhatsApp, avec un fichier de corrections. Nous les remercions également pour l'excellente organisation de ce week-end d'entraînement. Ce groupe Actifs, a pris un sérieux coup de jeune. Il n'empêche que nous avons à sa tête trois responsables bourrés de talent, consciencieux et bienveillants. Quant aux gymnastes à grande majorité féminine, dix-neuf filles et six garçons, constituent tous ensemble un groupe plein d'énergie avec la ferme volonté de rester parmi les meilleures sociétés de Suisse. Le rendez-vous est donc pris les 9 et 10 mai prochains pour la Coupe des Bains à Yverdon pour découvrir leurs nouvelles productions.

*Étienne Arn*





## SAVE THE DATE

REPAS DE SOUTIEN GYM MORGES

**SAMEDI 29 AOÛT 2020**

Info complémentaires dans notre édition  
De juin 2020 !

Dans l'intervalle, réservez cette date et venez  
nombreux soutenir Gym Morges

---

FSG Morges – 1110 Morges  
[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)

**PKF**



*Les Tilleuls*  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)



---

# GYM & DANSE PLAISIR

---

## Noël est déjà bien loin...

Pour la fête de fin d'année, nous avons décidé de faire une surprise aux parents en faisant une courte représentation de quelques chorégraphies. Nous avons pris quelques tests FSG, exécutés seuls ou en groupe. Nous avons ajouté une chorégraphie sortie de notre imagination pour le groupe des petites, sur le thème du Roi Lion. Et pour finir, quelques courageuses gymnastes ont eu plaisir à inventer leur propre enchaînement sur une musique de leur choix.

Les parents ont été ravis de cette initiative, et ont pu voir l'évolution de leur enfant.

Du côté des gymnastes cette soirée a constitué un excellent exercice. En effet, se produire devant un public, même s'il est composé des parents, n'est chose aisée. Après le spectacle nous avons partagé un moment tous ensemble devant un apéritif tout en distribuant les fameux cornets de Noël. Le temps de se souhaiter de bonnes fêtes et l'heure de gym était passée, ne restait plus qu'à ranger, rentrer et profiter des vacances.

*Magaly*





**mascia**

PEINTURE SARL

Plâtrerie  
Peinture  
Rénovation  
Papiers peints  
Stucco veneziano

Jolimont 14 - 1304 Cossonay  
Mobile: 078 685 15 84  
Tél. et fax: 021 534 68 48  
n.mascia@mascia-peinture.ch  
www.mascia-peinture.ch



*Les  
Tilleuls*

**Portes Ouvertes à Monnaz**

Vendredi 15 mai dès 16h  
et Samedi 16 mai de 10h à 18h.

Dégustation et vente des vins des Tilleuls

---

# ARTISTIQUE

---

Ce week-end du 28-29 mars devait avoir lieu la première compétition pour les filles de l'artistique. Elles étaient presque prêtes et se réjouissaient beaucoup de pouvoir enfin montrer tout le travail accompli pendant toutes ces heures dans la salle des Charpentiers. Mais le COVID-19 en a décidé autrement et les compétitions leur ont aussi tourné le dos pour le moment.



Cependant l'espoir de pouvoir le faire malgré tout une fois cette saison les fait continuer à s'entraîner avec assiduité, chacune chez soi pour ne pas perdre la totalité de leur préparation physique au moins... On se réjouit que ce virus nous montre aussi son dos et que nous puissions vous montrer ces filles de face!

Prenez soin de vous!



## Naissance (difficile) d'un Pousseur

Au fil des ans, notre famille s'est beaucoup impliquée dans la vie de la Gym Morges. Mes filles sont toutes deux aux Agrès et ma femme est membre du comité depuis quelques années et collabore avec un groupe de personnes très dévoué. Je me suis toujours considéré davantage comme un supporter distant et un «acteur» occasionnel si nécessaire.

Alors, quand Sandra m'a dit que les Actifs Gym Morges avaient du mal à recruter suffisamment de pousseurs pour exécuter leur programme aux anneaux balançants et qu'ils pourraient devoir abandonner la compétition, j'ai dit, à la légère, que je pourrais aider pendant un certain temps s'ils voulaient de moi, après tout, comment cela pourrait être si difficile....

Je devrais mieux le savoir, après 25 ans de vie commune.... J'aurais dû me rendre compte que si je mentionne quelque chose comme une blague, ma femme en profiterait pour m'inscrire à des activités que je n'aurais

jamais imaginé entreprendre moi-même. C'est ainsi que je me suis retrouvé à Beau-sobre avec l'équipe des Actifs par un froid lundi soir de février !

Ceux qui me connaissent savent que je n'ai pas le physique d'un gymnaste et que je suis aussi assez âgé pour être le parent de la plupart des gymnastes de l'équipe, mais cela ne semblait pas poser de problème sérieux aux chefs de groupe Nicolas, Chloé et Gebi. C'est donc avec une grande nervosité que j'ai été présenté à l'équipe comme le «nouveau pousseur».

Soudain, j'ai été confronté à un groupe de jeunes gymnastes entraînés qui me regardaient et, en vérité, je ne sais pas qui était le plus intimidé, eux ou moi. Qu'ils soient poussés par un « vieux » ou que je les pousse, de toute façon, il était bien trop tard pour faire marche arrière.





J'ai dit tout à l'heure «comment cela pourrait-il être difficile de pousser un gymnaste»? Eh bien maintenant, je sais que c'est extrêmement difficile. Il y a un certain nombre de choses qui doivent être faites en parallèle, comme le timing avec la musique, la coordination avec les autres pousseurs, où mettre les mains, dans quelle direction aller, pousser en ligne droite, pousser assez fort pour que le gymnaste ait le meilleur départ possible pour lui permettre d'effectuer son passage et de faire le vrai travail du programme.

Une fois que la timidité initiale (des deux côtés) s'est dissipée, le réel travail a commencé et j'ai poussé et poussé et poussé parfois bien et parfois beaucoup moins, mais tout au long du programme, les jeunes gymnastes ont été d'un grand soutien et d'une grande aide, patients et vraiment adorables. Cette tâche est aussi étonnamment physique et sollicite les muscles et les tendons d'une manière à laquelle je n'ai certainement pas été habitué depuis un certain temps. Ainsi, au lendemain de ma première fois, le mardi matin a été une révélation de la douleur et de la souffrance, à tel point qu'une visite à la

pharmacie s'imposait. En effet, mon nouveau meilleur ami s'appelle «Voltaren» et j'ai déjà vidé plusieurs tubes en très peu de temps ! Nous avons eu quatre séances d'entraînement depuis que j'ai commencé et je suis très impressionné par le niveau d'implication des dirigeants Nicolas, Chloé et Gebi ainsi que par le dévouement, la passion et la précision de mes collègues gymnastes. Je n'aurais jamais pu imaginer la quantité de travail en coulisse nécessaire pour une production d'env. 5 minutes. Tout le monde est épatant ! Ma formation se poursuit et nous partons pour notre «week-end d'entraînement» organisé dans le lieu exotique de Domdidier. Nous avons tous reçu un message détaillé avec l'ordre de marche accompagné d'une suggestion, à savoir que nous devrions transmettre le message à nos parents pour information. Je ne sais pas ce que ma mère de 82 ans va faire de cette information, mais cela a une fois de plus fait comprendre la différence d'âge et montre que former une équipe d'âges entre 15 à 50 ans et plus va être un défi, mais ce n'est pas impossible.

Le weekend d'entraînement a été sérieux, intense, fatigant, parfois douloureux mais merveilleusement bien organisé et sans aucun doute extrêmement profitable pour la cohésion de notre équipe.

Notre équipe d'Actifs a encore besoin de «Pousseurs» et de «Régleurs», alors si vous avez envie de relever un défi et que vous souhaitez vous intégrer à une équipe jeune, dynamique et motivée, n'hésitez pas à nous contacter... Moi, j'adore.

*James  
Nouveau Pousseur AB Actifs*

# GYM@HOME





# *Morges à la maison*



# NAISSANCE



## FÉLICITATIONS

Toutes nos félicitations à Meg et Andrea Grini pour la naissance de leur petit gars **Marlon** né le **25 mars 2020**!

Bienvenue à Marlon dans la famille de Gym Morges!

**EXTRA**  
SELF - STOCKAGE

Stockez plus, payez moins !

[www.extrastockage.ch](http://www.extrastockage.ch)

# GYM@HOME



# IMMOPRO

gérance béatrice jotterand sàrl

gérance • administration de PPE • courtage • expertise

place st-louis 5 • CH 1110 morges 1 • tél 021 802 37 38 • [immopro@gerancejotterand.ch](mailto:immopro@gerancejotterand.ch)

# Les Tilleuls

www.vins-duruz.ch

## Chantal, Arnaud et Pierre Duruz Vignerons

Dégustation et vente de vins le vendredi de 16h à 19h ou sur RDV

Rue du Village 22 - 1125 Monnaz - info@vins-duruz.ch

076 303 78 37 – 021 802 33 60

### PROTECTION DES DONNÉES

Traitements des données personnelles  
dans le contexte de manifestations populaires

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations gymniques ou d'athlétisme, cours, et annonces de résultats.

Ces photos ou listes peuvent être publiées sur [www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch), sur le réseau social de la gym Morges ainsi que sur les sites des sociétés organisatrices et officielles, telles l'ACVG et la FSG. D'ailleurs celles-ci peuvent être publiées dans notre journal «Gyminfos», et pourraient apparaître dans la presse locale ou officielle de la gymnastique.

Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo sont priés d'avertir personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation.

Merci.  
Votre Comité



# PKF

LE FUTUR C'EST MAINTENANT !



Découvrez bientôt votre nouvel espace de sport  
en libre passage 7/7 dans le nouveau quartier  
OASSIS à Crissier et  
vivez pleinement l'expérience PKF !

PKF FUTUR  
Chemin des Lentillères  
1023 Crissier

[pkfcenter.ch](http://pkfcenter.ch)



GYM MORGES REMERCIE  
TOUS SES FIDÈLES SPONSORS

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)

**HAV** Diffusion  
Impression **Broderie**



**ZIMMERMANN** Sàrl

Atelier de ventilation

**IMMO**PRO  
gérance béatrice jotterand sàrl

**EXTRA**  
SELF - STOCKAGE

**ih** imprimerie  
**HERMANN**