



# RAPPORTS D'ACTIVITÉ 2020

COMITÉ  
ET  
JEUNESSE & SPORT

---

FSG Morges – 1110 Morges  
[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)

**PKF**



*Les Tilleuls*  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)



## PRÉSIDENT

Je n'aurai jamais imaginé vivre une année 2020 comme celle-ci lorsque je me suis présenté pour ma 10<sup>ème</sup> année en tant que président de la FSG Morges.

Comme vous le savez toutes et tous, le monde du sport a été durement impacté par cette crise sanitaire et la Gym Morges n'a pas échappé à la règle. Salles de gymnastique fermées, compétitions annulées. La situation n'a pas été facile à gérer pour nos membres. L'introduction des mesures sanitaires mais surtout la coordination entre les règles fédérales, cantonales, communales et des associations faitières a été un réel casse tête. Cela a également demandé une grande capacité d'adaptation avec des règles à respecter lors des entraînements qui changeaient de jour en jour. Le comité a fait le maximum pour être le plus réactif possible dans la récolte et la transmission des informations auprès de ses entraîneurs et ses membres. Je remercie particulièrement notre Monsieur Covid de la Gym Morges, Stéphane Détraz qui n'a pas compté ses heures pour mettre en place les concepts de protection pour permettre à nos membres d'accéder aux salles de gymnastique.

C'est dans les moments difficiles qu'on peut mesurer la solidité d'une équipe. Durant cette période, le comité a fait front commun pour affronter les obstacles qui étaient devant nous et à faire preuve d'une grande flexibilité. Je remercie sincèrement mes collègues du comité dans leur engagement durant cette année 2020 difficile. Il est bon pour un président de pouvoir compter sur des personnes de qualité et dévoué à leur société. Je suis fier de faire partie de cette équipe.

Je tiens également à tirer un coup de chapeau aux entraîneurs de la Gym Morges. La volonté du comité durant cette année 2020 a toujours été de garder un lien entre la société et ses membres. Ils ont su faire preuve d'une grande flexibilité pour adapter leurs entraînements. Que cela soit physiquement en salle mais également via des entraînements fait par visio conférence.

Nous remercions tous nos sponsors qui nous soutiennent financièrement. Ainsi que toutes les personnes qui travaillent de près ou de loin pour la FSG Morges. Je remercie également la commune de Morges pour son soutien et son écoute active durant cette année 2020.

Un grand merci à ma famille qui me laisse le temps nécessaire pour occuper mes fonctions au sein de la Gym Morges.

**Marc Raymond**  
Président FSG Morges

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
www.vins-duruz.ch



## TECHNIQUE

Chers amis de la gymnastique,

J'ai pour habitude, à travers ce rapport, de vous venter les excellents résultats sportifs de nos différents groupes.

Malheureusement, l'année 2020 ne me permettra pas de faire « comme d'habitude » !

Cette situation particulière liée au COVID nous a tous fait affronter un contexte très inhabituel.

Le début de ce périple en mars 2020 a été un réel challenge et a développé en chacun de nous de nouvelles qualités en termes d'imagination et d'innovation.

Le deuxième semi confinement du mois d'octobre 2020 à lui infligé un coup au moral beaucoup plus néfaste sur l'ensemble de nos membres et plus particulièrement sur les membres privés d'entraînement (16 ans et plus âgés).

Mais des solutions ont été amenées et proposées afin de parer à ce manque d'activité physique. Le but a été de pouvoir proposer à nos membres « à l'arrêt » de pouvoir bouger au moins une fois par semaine à travers les différentes plateformes de visioconférence.

L'impact le plus perceptible et probablement la rupture du lien social entre les différents membres et celle-ci est malheureusement difficile à entretenir derrière un écran d'ordinateur.

Croisons les doigts pour que l'activité sportive réelle et surtout la rencontre en salle de sport soit à nouveau possible pour l'ensemble de nos membres.

D'un point de vue technique, la situation a également représenté un vrai challenge. Les perpétuelles modifications des mesures s'appliquant à nos différents groupes ont nécessité une grande attention et beaucoup de communication afin de coller au mieux aux adaptations constantes. A ce sujet, je tiens à remercier très sincèrement Emilie Jaccard (Office des Sports de la Ville de Morges), Cédric Bovey (Président Gym Vaud) ainsi que l'ensemble du Comité de la Gym Morges pour l'aide, le soutien et la réactivité face à ces constantes adaptations.

Dans un autre registre, j'ai le plaisir de vous faire savoir que la Commission technique est maintenant fonctionnelle, que les membres prennent leurs repères dans leurs nouvelles fonctions respectives et que cette nouvelle structure nous laisse présager le meilleur pour la suite. Merci à vous pour votre implication durant cette année particulière.

Je vous remercie pour votre lecture et je vous laisse le soin de prendre connaissance, plus loin dans ce document, des rapports d'activité détaillés de chacun des groupes de la société.

**Stéphane Détraz**  
Responsable Technique

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## SPONSORING

Cher Président, chers Collègues du Comité, chers amis de la Gymnastique,

En latin, on dirait « Annus horribilis », ce qui qualifie très bien cette année 2020 ! Tant gymniquement, que socialement, que personnellement. Toutefois et malgré tous ces soucis que nous avons tous rencontrés en 2020, Gym Morges a tout mis en œuvre afin de promouvoir l'image de ses fidèles sponsors au travers de nos tenues et réseaux sociaux.

Nous avons assuré presque toutes les prestations couvertes dans les contrats de sponsoring, les logos de tous nos sponsors se sont succédés sur nos réseaux sociaux, nous avons fait paraître 3 Gym Infos avec leurs publicités durant l'année 2020. Nous avons pris régulièrement des nouvelles, par email, par des visites ou au travers des articles parus dans le Gym Infos. Nous avons pu promouvoir nos sponsors avec nos nouveaux roll-ups à l'occasion d'une grillade des agrès et lors des camps d'été et d'automne du Groupe Artistique.

A notre grand regret, nous n'avons pas pu organiser le Repas de Soutien ni le Gala de Gym Morges. Nous avons vainement essayé, jusqu'au dernier moment et nous y avons cru, bien naïvement, mais ces deux manifestations ont malheureusement dû être annulées. Par conséquent, le Comité a décidé de rembourser ces deux prestations pour l'année 2020 à tous les sponsors qui nous ont fait l'amitié de nous soutenir. Le montant total de cette rétrocession s'élève à CHF. 2'200.--. Nous sommes persuadés que cette manière de faire, transparente et juste est la meilleure à adopter afin de fidéliser nos sponsors sur le moyen/long terme.

Nous avons également envoyé des demandes de don aux Communes dont les citoyens de moins de 18 ans sont membres de Gym Morges. Ce mailing a permis de ramener la somme de CHF. 7'255.--.

Vous l'aurez compris, nous n'avons pas signé de nouveaux sponsors durant cette année 2020 et les années à venir vont servir à asseoir notre position et nos bonnes relations avec nos sponsors actuels. Bien évidemment, nous essayerons de relever le défi d'obtenir de nouveaux sponsors et nous nous réjouissons d'ores et déjà de cette mission.

Le comité de Gym Morges se joint à moi pour remercier tous nos fidèles sponsors de leur soutien, leur gentillesse et leur compréhension durant cette année 2020 peu banale.

Merci pour votre attention. Prenez soin de vous.

**Sandra Sheehan**

Responsable Sponsors & Partenaires

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## GYM INFOS

Cette année a été l'année des changements concernant le gym infos. En effet, Jessica ayant décidé de s'orienter vers de nouveaux horizons, nous n'avions plus personne professionnelle pour la mise en page de notre journal.

Nous avons donc dû repenser le fonctionnement et avons décidé de nous former pour apprendre à mettre en page de manière simple cette publication. C'est là que James Sheehan est entré en jeu pour nous apporter son aide, sa grande motivation et sa bonne volonté et que nous avons suivi un cours par zoom, donné par l'imprimerie Hermann, pour arriver à gérer cette mise en page à l'interne !

Mission accomplie ! Durant cette année 3 parutions du Gym Infos ont eu lieu et de la plus jolie des manières ! Bravo James !

Ça c'était la première mission, la seconde a été de trouver du contenu vu la situation et le manque de compétitions et de résultats à y insérer. Cependant, grâce à l'élan nouveau de James et à des brainstormings, nous nous sommes un peu réinventés et avons créé de la matière à y insérer. Et il me semble que c'est assez réussi.

Nous espérons vivement que l'année 2021 puisse se dérouler de la manière la plus normale possible et que nous aurons une pluie d'articles à faire et à recevoir de votre part.

Votre collaboration et vos idées sont précieuses alors n'hésitez pas !

**Cinthia Jotterand**  
Responsable Communication

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
www.vins-duruz.ch



## SITE INTERNET

Le site internet a refait sa cosmétique durant l'année 2020. En effet, Stéphane a mis ses connaissances techniques au profit de la Gym Morges et a réussi à redonner du dynamisme à notre site internet.

Durant cette année bizarre, bien entendu peu de mouvements sur le site, peu de résultats de concours et de photos en mouvement. J'espère qu'il pourra en être différent pour 2021.

Cela dit le principe devait être un peu modifié durant l'année 2020. En effet, les réseaux sociaux prennent de plus en plus de place et permettent d'être plus réactif en termes de résultats, nous avons donc décidé de privilégier cette manière pour publier les résultats en direct.

Le site hébergera donc aussi les résultats complets, mais il contient aussi les informations importantes pour le fonctionnement de la société, ainsi que les informations et liens pour les différentes manifestations organisées par la Gym Morges.

Il reste donc un moyen de communication important à ne pas oublier et à maintenir vivant et à jour régulièrement.

Merci donc à toutes les personnes responsables d'aller y jeter un coup d'œil régulier et de me faire part des modifications qu'il pourrait y avoir.

Merci pour votre précieuse collaboration et merci à Stéphane pour son super job que je ne serais pas capable de faire.

**Cinthia Jotterand**  
Responsable Communication

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## TENUES

Chères et Chers Membres,

L'année 2020 a été un challenge logistique concernant la gestion des tenues vestimentaires. En effet, les délais de livraison par les fournisseurs ont été allongés, certains articles se sont perdus et n'existaient plus. Ensuite, la distribution aux membres n'a pas pu se faire totalement en salle comme à l'accoutumée. Le Comité s'est mobilisé pour livrer individuellement à domicile les commandes des membres n'ayant pas la possibilité de venir à l'entraînement. Finalement, le challenge a été relevé et chaque commande est arrivée à bon port avant les vacances d'été.

Reprise des entraînements en août et préparation des essayages pour l'automne. Logistique importante également pour respecter les mesures sanitaires et les autorisations communales. Heureusement, tout a pu se dérouler in extremis avant l'arrêt complet des regroupements de personnes.

Et le cadeau moniteur ! Habituellement transmis lors de notre traditionnel gala, la Commission d'organisation ainsi que le Comité ont décidé de le maintenir pour remercier les moniteurs de leur investissement durant cette année hors du commun. Mais vu l'arrêt presque complet des entraînements, nous nous sommes à nouveau mobilisés pour les amener à domicile. Les pères et mères Noël étaient à l'heure. Chaque cadeau a pu être livré avant le 24 décembre.

Merci aux responsables de groupe ainsi qu'au Comité pour leur aide dans cette tâche.

**Aude Daccord**  
Responsable Tenues

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**



## EVENTS

Chers membres et amis de la Gym Morges !

En 2020, j'ai passé le flambeau « Jeunesse et sport » à Benjamin Paccaud, je lui souhaite plein succès dans cette mission et je le remercie de l'avoir acceptée.

La FSG Morges organise régulièrement des manifestations, entre-autre galas, compétitions et repas de soutien. Le comité a donc opté pour la création d'un poste « responsable Events », afin de centraliser l'organisation des buvettes et de l'intendance de ces manifestations, poste que j'ai accepté en début d'année 2020. Je remercie le comité de leur confiance et je mettrai tout en œuvre pour une bonne réalisation des projets.

La vente de boissons et nourritures dans les manifestations est un point essentiel, en dehors de la compétition elle-même et leur revenu est important pour les clubs.

Malgré la période un peu compliquée que nous traversons, je suis optimiste pour la suite et me réjouis déjà de vous retrouver lors d'une prochaine manifestation.

Comme vous le savez, le repas de soutien était prévu en août 2020, la salle était réservée, le cuisinier avait passé, avec brio, les tests de sélection, le menu était approuvé, les inscriptions se faisaient bon train, mais ... la crise sanitaire en a décidé autrement. Je me réjouis déjà de remettre ce repas sur les rails et de vous y voir nombreux. Gym Morges souhaite que ce repas devienne un rendez-vous annuel.

Le gala de gym prévu en décembre a subi le même sort. L'énergie est présente et le gala reporté sera à la hauteur de vos attentes, avec une buvette digne de ce nom et des moments de partage que nous attendons tous avec impatience.

Ces moments d'échanges autour d'un spectacle, d'un repas ou d'un verre font qu'une société comme la gym Morges existe et soit forte.

Je vous souhaite à tous une belle reprise gymnique, pleine de joie, de rires et de partage. Au plaisir de vous croiser autour d'une buvette.

**Chantal Vittoz**  
Responsable Events

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**





## ETAT DES MEMBRES 2020

Cher Président, chers membris du Comité, chers membres de la Gymnastique,

pour commencer, voici un aperçu de notre société à ce jour :  
Elle compte actuellement 458 membres dont 422 membres actifs. Parmi ceux-ci 215 sont âgés de moins de 16 ans. Les membres actifs proviennent de 81 communes différentes. Nous pouvons également compter sur le précieux soutien de 77 moniteurs et 22 juges.

Comme chaque année, mes premiers remerciements vont pour les responsables de groupe qui œuvrent toujours un peu plus à la bonne communication des diverses informations concernant nos membres. Merci à eux !

Lors de la dernière assemblée générale, je vous avais informé que nous nous lançons dans la recherche d'un système de gestion de fichier qui correspondrait mieux à nos besoins. Je suis heureuse de vous annoncer que nous serons, en principe, capables d'utiliser ce nouveau système dès la rentrée 2021-2022. Cela devrait nous permettre un meilleur suivi des informations personnelles de nos membres mais également un meilleur historique de notre société.

Je remercie mes collègues du comité qui m'ont accompagnée dans cette démarche et je vous remercie de votre attention.

**Marion Perez**  
Responsable Fichier et Cotisations

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## JEUNESSE ET SPORT

L'année 2020 fut aussi une année particulière pour les subventions Jeunesse & Sport, mais néanmoins avec une bonne surprise: le montant des subventions pour l'année 2020, près de 20'000.-, est quasi identique à l'année précédente malgré l'arrêt des entraînements pendant plusieurs semaines.

Je tiens ici à remercier toutes nos monitrices et tous nos moniteurs qui sont en salle et tous les jeunes (et moins jeunes) qui continuent de se former et de remplir les présences J+S. Bravo à vous! Cette année, plusieurs formations ont été repoussées et plusieurs personnes, moi compris, doivent encore attendre pour terminer leur formation. Pour les déjà formés, les validités ont été repoussées d'une année mais elles ne le seront pas à nouveau cette année; il vous faut donc bien contrôler la validité de vos formations et vous inscrire aux formations continues!

Pour les groupes accueillant des enfants de moins de 10 ans, il est aussi important de s'assurer que les moniteurs et monitrices présentes aient une formation spécifique "sport des enfants". Ces compléments de formation se déroulent sur un weekend pour les personnes qui ont déjà un JS "sport des jeunes" et nous permettent de recevoir toutes les subventions disponibles!

Pour l'année à venir, je vous encourage à me contacter pour vous inscrire ou pour trouver une formation qui vous convienne ou pour toute autre question! Je vous souhaite une belle année et je vous remercie pour votre travail et votre engagement auprès de tous nos jeunes.

**Benjamin Paccaud**  
Coach Jeunesse & Sport

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)





# RAPPORTS D'ACTIVITÉ 2020

## GROUPES

---

FSG Morges – 1110 Morges  
[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)



## AGRÈS

Comme dans la plupart des groupes et dû à la situation sanitaire, l'année 2020 aura été marquée par l'absence de compétitions pour nos gymnastes. Néanmoins, ceux-ci ont pu s'entraîner dans des conditions relativement normales pendant quasiment toute l'année, à l'exception de la période entre mars et juin.

Nous avons en effet repris les entraînements dès que cela été possible. Les gymnastes ont joyeusement pu profiter de recommencer à être en salle, sans trop de pression afin d'éviter les blessures après cette longue pause. Avec la coopération de la météo, nous avons même pu organiser nos traditionnelles grillades au parc de Vertou avec les gymnastes et leur famille. Cette fin d'année marquait le départ de plusieurs entraîneurs : Murielle, Laurent, Norah et bien sur Alexis. Nous les remercions tous les quatre pour ce qu'ils ont apporté au groupe agrès ces dernières années. Un merci tout spécial à Alexis pour sa confiance en me transmettant la responsabilité du groupe agrès et pour son aide dans cette période de transition. Afin de remplacer ces derniers, Julie, Isabella, Chloé et Baptiste ont rejoint l'équipe des entraîneurs!

J'ai donc officiellement repris le groupe à la rentrée scolaire 2020, que nous avons commencé sur les chapeaux de roues avec les entraînements découverte et la mise en place du groupe « agristiques » avec Damien. En quelques lignes, ce projet prévoit une formation commune entre le groupe C1 agrès et les jeunes gymnastes artistiques le mardi. Ainsi les deux groupes se partagent la triple salle de Beausobre, et le groupe « agristiques » est coaché par des moniteurs artistiques et agrès. Le bilan de ce fonctionnement après le premier semestre est très positif et, du côté des agrès, nous avons vu une nette progression de ce groupe. Afin de les préparer aux compétitions, nous avons ajouté début janvier un entraînement le jeudi avec le reste du groupe aux 4 gymnastes C1 2<sup>ème</sup> année.

Pour le reste du groupe, les entraînements suivent leur cours, et même si l'absence de compétitions en 2020 et leur report (pour l'instant) en 2021 n'est pas des plus motivant, nous essayons de varier au mieux les entraînements. Le groupe est actuellement fort de 42 gymnastes et 12 entraîneurs. Un point négatif serait que l'on peine à trouver ainsi qu'à garder des gymnastes garçons dans le groupe. Ils ne sont que 6, repartis dans les catégories C2 et C3.

Je voudrais remercier les entraîneurs pour leur flexibilité et leur implication. En effet, deux coaches ont décidé de mettre sur pause leur présence en salle pour des raisons sanitaires et il a donc fallu les remplacer. Je suis donc très contente que l'on ait trouvé un système d'organisation qui tourne afin d'assurer les entraînements.

Je suis donc confiante quant au bon fonctionnement du groupe en 2021 mais espère que les conditions sanitaires permettront la tenue des concours et des autres manifestations afin d'apporter un peu de challenge et de motivation aux gymnastes. Nous sommes néanmoins conscients de la chance que nous avons de pouvoir nous entraîner dans les conditions actuelles et reconnaissants du travail fait en coulisse par le comité, sans lequel ce ne serait pas possible !

**Julie Charlet**  
Responsable Groupe Agrès

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## AGRÈS GRANDS

Bonjour à toutes et à tous,

Le groupe Agrès Grands est un groupe qui a pris de l'ampleur depuis ces dernières années. Nous pouvons compter un total de 24 gymnastes, dont 8 en C5, 5 en C6, 5 en C7, 1 dame ainsi qu'un team de 4 coaches. Nous avons accueilli 4 nouvelles gymnastes en C5 qui avait fini leur cursus C4. La priorité et l'objectif du groupe est de pouvoir se préparer aux compétitions. Ceci dit, nous avons actuellement un groupe loisir de 5 gymnastes qui s'entraînent avec nous pour progresser. Avec un entraînement bien structuré, les progrès et les performances sont au rendez-vous pour chacun.

2020, une année qui était vraiment bien partie. La motivation et le travail en salle était là. Pour plusieurs gymnastes, c'est une année qui était un nouveau challenge car ils avaient choisi de changer de catégorie. Ce qui veut dire, nouveaux tours aux engins et plus difficiles. Malheureusement, comme vous le savez nous avons dû mettre un terme à tout cela en mars 2020. De la déception et de la frustration. Nous n'avons même pas eu la possibilité de faire une compétition. Du coup, première pause forcée pour les entraînements. Plus d'accès aux salles, plus de coaching, plus d'ambiance d'entraînement ; enfin bref, plus rien pour la gym. Afin d'aider au mieux les gymnastes à garder une activité physique, il y avait chaque jour à disposition sur notre groupe WhatsApp des workout à faire à la maison.

Yes trop beau ! En mai, nous avons de nouveau accès aux salles mais avec des conditions bien précises pour respecter les directives sanitaires. Merci au comité qui nous a aidé à mettre en place du mieux possible le bon déroulement des entraînements. A la reprise de l'été, les activités ont pu reprendre. Cependant, les nouvelles directives sont un peu plus compliquées par un nombre limité de personnes par salle et tenir compte de l'âge des gymnastes. Mais avec un peu de réflexion et d'organisation, nous arrivons à maintenir les entraînements. Malgré toutes cette mise en œuvre, nous sommes de nouveau contraints de stopper notre sport.



Pour finir l'année temps bien que mal et essayer de passer un bon moment avec nos gymnastes, j'ai organisé un jeu via Zoom. L'idée était de les faire bouger mais sans faire des pompes ou des abdos. Le concept était basé sur du « cherche et trouve ». J'avais défini une liste de 10 objets à aller chercher dans sa maison. L'objectif était de faire un top départ depuis son ordinateur et de revenir le plus vite possible avec l'objet défini. Le jeu a vraiment bien marché et pour ma part j'ai bien rigolé à les voir partir en courant et revenir à fond avec leur objet.

Vivement le retour à la normale pour reprendre notre sport préféré !



**Mohan Daccord**  
Responsable Groupe Agrès Grands

**FSG Morges – 1110 Morges**  
[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)



## ARTISTIQUE

Le groupe artistique n'ayant pas été épargné, comme d'autres, par les restrictions d'entraînement et les réglementations changeant toutes les 2 semaines. Pour nous, c'est 2 semaines avant notre première compétition que tout a été annulé. C'est donc sur une saison blanche que nous terminons notre année, puisque les championnats suisses seniors, ceux par équipe ainsi que les tests de qualification des cadres nationaux qui devaient se tenir après les vacances d'été ont également été annulés. Malheureusement c'est cette saison qu'Anaëlle et Léa avaient planifié de terminer leur carrière de gymnaste artistique. Au lieu de terminer en grimant sur les marches des podiums, qui sauf évènement exceptionnel leur étaient acquises, c'est en demi-teinte qu'elles ont clos leur carrière. Nous pouvons cependant nous réjouir, car elles vont continuer de vivre les émotions des compétitions mais cette fois en tant que monitrices puisqu'elles ont décidé de rejoindre l'équipe et de voir comment cela se passe de l'autre côté. Mesdames, je vous avertis déjà, c'est tout aussi stressant et intensif d'être dans ce rôle ! D'ailleurs toutes les dernières gymnastes qui se sont reconverties en monitrices m'ont confié que c'était plus fatigant d'entraîner que de s'entraîner ;-).

Le groupe perd deux super gymnastes, mais gagne deux excellentes monitrices. Nous nous réjouissons de continuer à vos côtés !

Malheureusement, il n'y a pas que les compétitions qui ont subi les directives fédérales. Les moniteurs et juges ont pu commencer leur formation, mais dans les deux cas, ils n'ont pas pu la terminer. Ce n'est que partie remise, je l'espère, pour cette année ! Mais cette situation n'a pas joué qu'à notre désavantage, cette année est la première pendant laquelle nous avons pu nous entraîner pendant toutes les vacances d'été, puisque la commune nous a mis à disposition la salle de gym du Square pour le mois de juillet et d'août.

La période sans entraînement (hormis les programmes de condition physique réalisés par les gymnastes à la maison) a permis de restructurer notre système de détection de talents notamment grâce à Murielle qui est présente chaque lundi, depuis septembre, et propose aux gymnastes de 2015, un entraînement spécialisé pour les préparer aux contraintes imposées par notre sport. La collaboration avec l'école de gym s'est également renforcée puisque 3 gymnastes ont bénéficié d'un changement de groupe en cours d'année afin de leur proposer un cours adapté à leurs capacités.

Pour les gymnastes du programme préparatoire, depuis septembre, elles s'entraînent dorénavant tous les mardis, avec les gymnastes C1 des agrès. Car finalement un appui renversé, c'est un appui renversé ! Peu importe la discipline que l'on pratique. Elles peuvent profiter ainsi de l'expertise des moniteurs agrès, et faire connaissance avec les autres gymnastes de la société.

Pour terminer, je tiens à remercier le comité pour son soutien, malgré tous les tracassés causés par la situation sanitaire, ils se sont battus et continuent à se battre pour que nous puissions nous entraîner dans les meilleures conditions possibles. Un grand merci également à l'équipe de moniteurs qui œuvrent pour le groupe, sans votre aide, nous ne serions pas où nous en sommes actuellement !

**Damien Bidlingmeyer**  
Responsable Groupe Artistique

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**

**PKF**



*Les Tilleuls*  
www.vins-duruz.ch



# ATHLÉTISME

Le 16 février 2021 pour l'assemblée générale /AP

## Etat des groupes :

Les masques et les solutions hydroalcooliques ne nous arrêtent pas! A ce jour (et nous espérons que cela dure), notre équipe a été épargnée par le COVID et tous les entraînements ont pu avoir lieu à l'exception de la période de semi-confinement.

Cette année, pas de changement technique. 34 grands athlètes s'entraînent chaque mardi de 17h à 19h et chaque jeudi de 18h à 20h, coachés par un ensemble de 12 moniteurs.

24 petits athlètes se divertissent chaque mardi de 18h45 à 20h et sont entraînés par 9 moniteurs.

Le changement d'organisation consistant à séparer le groupe des grands en 3 catégories en fonction de l'âge et des capacités de chacun est toujours en place et fonctionne toujours à merveille. Nos 3 groupes sont vraiment soudés et la qualité des entraînements est largement améliorée.

Cette année Marie Guibert a cédé sa place à Céline Richard comme responsable du groupe des petits.

5 moniteurs étaient inscrits pour une formation Jeunesse et sport. Celle-ci a malheureusement été annulée. Nous attendons des nouvelles pour les prochaines formations.

## Compétitions :

La majorité des compétition a été annulée cette année. Lors de la période calme de l'été, nous avons tout de même participé à la finale ACVG et aux championnats vaudois multiples. De plus, certains athlètes motivés comme Théo Jotterand (parti rejoindre une équipe lausannoise pour continuer sa carrière d'athlète), Timéo Beuchat, pour ne citer qu'eux, ont participé aux compétitions individuelles. Bravo à ces athlètes engagés.

## Camp :

Cette année notre camp d'athlétisme a été annulé quelques semaines avant la date prévue. Toute l'équipe de réjouit de pouvoir retourner à Couvet pour un week-end d'athlétisme.

Je remercie tous les coaches de l'athlétisme pour leur engagement sans faille malgré les contraintes sanitaires en vigueur. Bien que la situation soit compliquée, c'est toujours des bons moments passés en votre présence.

Je remercie également Marion pour son soutien !

Merci pour votre attention

**Arno Perez**  
Responsable Groupe Athlétisme

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## ÉCOLE DE GYM

Actuellement l'École de Gym (EDG) a un effectif stable dans les deux groupes pour un total de quarante-quatre gymnastes de 4 à 7 ans. Pour être précis le groupe EDG1 compte 20 enfants qui ont commencé au mois de septembre lors des Entraînements Découverte décalés en raison de la COVID-19. Le groupe EDG2 compte 24 enfants.

En janvier, plusieurs enfants ont changé de groupe. Trois enfants sont passés du groupe 1 au groupe 2 en raison de leur âge et de leur maturité et je relève également le départ de Malia et Claire pour le groupe Artistique. Après un entraînement d'essai, leurs compétences leur ont permis de rejoindre le groupe des filles nées en 2015, créé par Damien. Nous leur souhaitons tout le meilleur dans ce nouveau groupe.

Depuis le mois de novembre dernier, Célia Bridy a rejoint l'équipe des moniteurs. Elle assume sa présence pour les deux groupes et elle fonctionne avec Rachel pour le 1er groupe puis avec Séverine avec le 2ème groupe. Célia est une ancienne gymnaste morgienne qui a commencé la gymnastique à l'EDG. Je lui souhaite la bienvenue. Célia se met dans le bain de la gymnastique avec les enfants. Elle possède une bonne expérience qui lui permet de comprendre rapidement les différentes thématiques abordées.

Si Célia est arrivée dans le groupe des moniteurs, Sophie Nuara quant à elle, a choisi d'arrêter son activité d'entraîneur J+S, sport avec les enfants au début du mois de janvier.

Chère Sophie, je tiens à te remercier pour ton engagement pendant 5 ans, tu as su mettre en avant tes compétences techniques ainsi que tes compétences pédagogiques et relationnelles auprès de nombreux enfants. Ils ont tous pu en tirer parties dans leur évolution. Je retiens particulièrement le dynamisme que tu as su mettre en place pour des entraînements autant variés que complexes et pour les productions de groupe de « Charlot » ou les « Chercheurs de lumière ». Tu t'es investie dans la formation des moniteurs lorsque nous avons eu la chance de présenter le concept de l'École de Gym dans une autre société de gym.

Dein Enthusiasmus, dein guter Menschenverstand und dein Wohlwollen sind inspirierend...

Je te souhaite une belle continuation et te dis au revoir et à bientôt, je l'espère.

Pendant les semaines qui viennent et jusque vers la fin du mois d'avril, je vais devoir m'absenter pour des raisons médicales. Les entraînements continuent sous la conduite de Célia, Rachel et Séverine, comme je l'ai décrit plus haut. Elles sont aptes et capables d'assumer tous les entraînements à venir. De plus nous avons toujours le soutien du comité technique. Nous avons potentiellement deux personnes susceptibles de prendre le relais si l'une ou l'autre des monitrices devait être absente.

Enfin je tiens à formuler tous mes remerciements à Célia, Rachel et Séverine pour leur dévouement chaque semaine, pour maintenir les entraînements, malgré les contraintes sanitaires. Je remercie les parents de tous les enfants de l'École de Gym pour leur soutien envers nos trois monitrices. Pour conclure, comme chaque année et plus encore actuellement je remercie notre président Marc Reymond et notre Responsable technique, Stéphane Détraz pour leur confiance et leur aide dans l'urgence au début du mois de février et pour la mise en place du concept École de Gym 2.0. Je me réjouis de tous vous retrouver en plein forme d'ici le mois de mai.

Merci de votre attention.

**Etienne Arn**  
Responsable Groupe École de Gym

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**





## GYM & DANSE - COMPÉTITION

Ahhh cette année 2020 on s'en souviendra... Quelle histoire... Après une année 2019 bien remplie, nous partions avec enthousiasme et dynamisme dans cette nouvelle saison. Eh oui, nous voulions marquer le coup pour cette année ronde. En janvier, nous avons repris la route des salles de gym avec un « plan d'entraînement » revu et revisité, au top, pour répondre aux exigences JS, mais aussi pour varier nos cours en combinant plaisir et progrès. Au programme : cardio – renforcement – apprentissage des tests – technique – souplesse. Tout y était, la motivation de nos gymnastes aussi. Nous progressions bien, nous étions dans les temps pour le premier concours qui s'annonçait fin mars. Et voilà que... en parallèle à notre vie bien rythmée, un « machin » se propageait et nous a obligé, après 9 mardis soirs, à suspendre nos entraînements... Et « pouff » le 1er concours s'effaçait de notre agenda.

Très optimistes (ou naïves), nous organisons une réunion skype entre monitrices pour pallier cette pause forcée. Nous remettons notre programme à jour et proposons à nos gymnastes des entraînements avec skype puis zoom. Nous pensions que ce serait de courte durée et nous étions déjà à regarder la prochaine échéance pour les challenges et la finale vaudoise... Ben voyons... Nos entraînements étaient toujours aussi variés, plus courts, mais nous faisons de tout. Chaque monitrice avait son programme et nous nous passions le flambeau. Chaque semaine, nos gymnastes devaient nous envoyer une vidéo de leur test. Nous leur renvoyions des corrections individualisées et personnalisées.

Même programme pour le Groupe des Juniors. Nous avons deux productions à travailler. Là aussi, nous avons rapidement mis en place des entraînements par visio. Par contre, le programme était plus soutenu. Nous faisons des entraînements complets de 2 heures chaque semaine. Nos 7 gymnastes devaient, elles aussi, se filmer en musique. Leurs prestations étaient scrutées à la loupe grâce à l'application coach's eye, visionnées au ralenti, corrigées en détails.

Plus le temps passait, plus notre agenda se vidait. Mais, nous avons tout de même pu reprendre les entraînements en juin, monter deux petites productions que nos gymnastes ont eu plaisir à apprendre. Elles ont même pu se produire devant leurs parents.

Si le début de saison était passé à la trappe, nous espérions nous rattraper pour la deuxième partie. Nous nous fixions de nouveaux objectifs : les championnats suisses, le Gala GymMorges... Malheureusement, nous avons pu reprendre les entraînements, mais pas de compétition-représentation. Les gymnastes auront tout de même pu monter des productions qui ont été filmées et envoyées à leurs parents pour Noël.

A défaut de devenir des « reines » de la gymnastique, nous sommes devenues des expertes des plateformes de visioconférence et média.

**Frédérique Duvoisin**  
Responsable Groupe  
Gym & Danse Compétition

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**



# GYM & DANSE – NON COMPÉTITION

Février 2021

Mesdames, Messieurs,

Bonsoir

En début d'année, l'objectif était de continuer à apprendre et comme c'était une année de gala, la motivation des 2 groupes était un peu plus grande. Puisqu'il fallait peaufiner les éléments acquis et en apprendre d'autres, pour bien présenter les chorégraphies en décembre.

Et en mars, malheureusement tout s'arrête pour quelques semaines. Nous devons rester à la maison à cause d'un virus qui cause beaucoup de dégât et surtout de peur autour du globe.

En mai nous reprenons doucement le sport, puis viennent les grandes vacances. A la rentrée, il y a de nouvelles gymnastes, mais aussi quelques démissions.

Nous continuons à préparer le gala, mais avec une grande incertitude. En octobre, le verdict tombe, pas de gala.

Pour que les gymnastes aient au moins une petite partie récréative, nous organisons une fête de Noël. Mais là encore un changement survient. Une des salles sera occupée. Donc rendez-vous pour toutes les gymnastes grandes et petites dans une autre salle.

Les demoiselles et leur famille étaient vraiment déçues de ne pas avoir de gala. Nous continuons à préparer les chorégraphies en espérant pouvoir les montrer aux parents en juin 2021, si la situation sanitaire le permet.

Nous vous remercions de votre attention et vous souhaitons une très bonne année.

**Corinne, Laura & Magaly de Siebenthal**

Responsable et monitrices

Groupe Gym & Danse Non Compétition

---

**FSG Morges – 1110 Morges**

**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**



## GYM & DANSE – ACTIVES

Voici la dernière phrase du rapport 2019 concernant le Groupe des Actives :

*« Le thème de 2020, ce sera : un chagrin d'amour, « partir un jour sans retour »,  
et faire un tour, avec humour 😊 »*

- Pas de *chagrin d'amour*, mais la naissance d'un petit amour pour l'une d'entre nous, devenue ainsi Maman pour toujours
- On aurait bien aimé que la Covid « *parte un jour sans retour* »
- A défaut de *faire un tour*, nous avons fait de la gym dans le séjour
- *Avec humour* : ça, c'est sûr, comptez sur nous !

Le thème de 2021, ce sera : la même chose qu'initialement prévu, mais en mieux !

**Frédérique Duvoisin**  
Responsable Groupe  
Gym & Danse Actives

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**

**PKF**

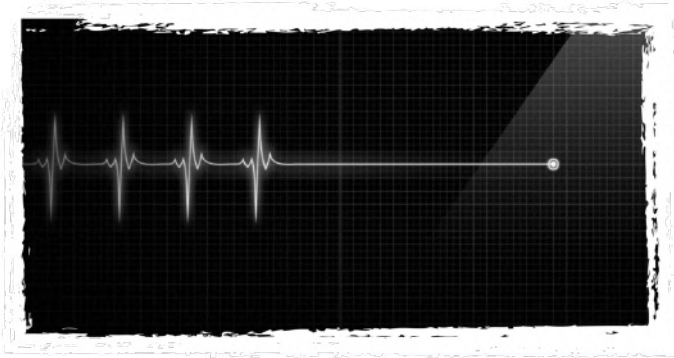


*Les Tilleuls*  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)



## GYM & DANSE – 35+

Bip, bip, bip, bip, bipbipbip, bip, bip, biiiiiiiiiiiiiiiiip !



Voilà qui résume à merveille notre année gymnique 2020.

Après un début d'année où la connivence et l'envie en salle étaient bien présentes, le printemps a fait place aux Zooms et autres activités à distance.

Notre concours du printemps n'a remporté que peu de succès. Un immense MERCI à Sandra et James pour leur participation, so corporate !

Le maigre espoir de l'automne nous a permis de retrouver le chemin de la salle pour nous échauffer ..... à distance, travailler notre chorégraphie ..... à distance, faire des portés ..... à distance et bien entamer notre motivation.

Nous avons alors profité des activités de plein air, marche, raquettes, ... afin de fuir les écrans et oxygéner nos poumons désormais oxydés par le nouvel accessoire incontournable !

Vivement le retour à une vie « normale », vous me manquez trop les filles !

**Christelle Trivilino**  
Responsable Groupe  
Gym & Danse 35+

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**



## JUNIOR

En début d'année 2020 Céline Widmer a repris le cours de Lionel et Anabelle qui avaient souhaiter arrêter et ne pouvaient plus donner de leur temps pour ce groupe dans leur emploi du temps.

Malheureusement, Céline doit gérer le cours seule puisque nous n'avons pas trouvé une seconde personne pour l'aider.

De manière provisoire, nous avons demandé de l'aide aux parents des 20 enfants participants et cela fonctionne très bien. De cette manière Céline à des mains et des yeux supplémentaires et les parents peuvent passer des moments différents mais précieux avec leurs enfants.

Cela dit le groupe recherche toujours une personne pour le monitariat pour la rentrée d'août 2021.

Les enfants âgés de 6 à 9 ans ont besoin de se dépenser et participent toujours volontiers aux activités proposées dans l'idée de s'amuser.

Les cours sont très variés et incluent de nombreuses activités, comme des engins, des jeux collectifs, de l'athlétisme, des parcours, des jeux de balles.

L'aspect convivial et ludique est mis en avant et les cours ne demandent pas de prérequis. Le but est vraiment que chacun progresse à son rythme et dépasse ses peurs

**Cynthia Jotterand**  
Responsable Groupe Junior

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)



# AÉROBIC

Le 17 février 2021

Séance de gym chaque mercredi pour se défouler et passer un bon moment ensemble dans la joie et la bonne humeur.

Nous avons bien recommencer l'année 2020.

Dans la salle de gym il avait entre 10 et 15 dames présentes pour suivre le cours. Le week-end du 17 mars tout bascule du jour au lendemain plus de gym (covid) quelle tristesse plus gym.

Nous avons repris la gym début juin. Nous sommes aller sur le site de Marcelin sous le couvert du gymnase. J'ai mi de la bonne musique pour nous défouler car on avait besoin, ça nous a fait du bien, on a pris nos tapis personnelles pour les exercices au sol.

Début septembre retour en salle de gym, puis les dames on préférer aller faire la gym dehors retour à Marcelin sous le couvert du gymnase nous avons fait la gym jusqu'au vacance d'automne.

Malheureusement nous avons pas pu reprendre la gym.

**Elisabeth Marthaler**  
Responsable Groupe Aérobic

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
www.vins-duruz.ch



# PISCINE

Février 2021

Mesdames, Messieurs,

Notre petit groupe est composé de 11 membres, de 35 à 89 ans. Et à la reprise de janvier, 3 des 6 sauveteurs ne peuvent plus venir. Donc prise de tête pour la monitrice afin de jongler avec les disponibilités de chacun.

Notre heure de piscine débute toujours dans les mêmes circonstances. C'est-à-dire à slalomer entre des mini nageuses artistiques dans le vestiaire, et surtout chercher une place au sec.

Cela reste anecdotique, puisque nous pouvons profiter encore de cette heure, mais malheureusement pas pour longtemps.

Comme pour tout le monde, en mars tout s'arrête. Nous restons à la maison. Pendant 2 mois nous patientons, puis une embellie arrive. Mais malheureusement toujours pas de piscine. Ces dames veulent bouger. Que faire ? Aller au lac ? Non, il fait encore trop froid. Marcher, est une bonne activité. Mais toutes ne pourront pas venir pour diverses raisons, âge, santé etc... Tricot, couture, broderie, peinture sont proposés, mais la majorité souhaite bouger. Normal, la gym est faite pour se dépenser. Donc départ pour de la marche en lieu et place de la natation. Pour clôturer cette année si spéciale, la dernière soirée sera un repas au restaurant de la piscine car nous avons encore cette possibilité.

En août, reprise du chemin de notre pataugeoire, mais de nouveau nous sommes arrêtées dans notre élan par un problème technique du bassin. Rebelotte, nous repartons nous muscler les mollets en marchant. Au bout de 3 semaines, nous retournons dans l'eau. Notre joie sera de courte durée. Le verdict tombe encore comme un couperet. Plus de sport, sauf pour les moins de 16 ans. Nous avons bien essayé de paraître plus jeunes pour rejoindre cette catégorie d'âge, mais malgré nos efforts, cela n'a pas fonctionné :-D

Le soleil et les températures venant à diminuer, il n'est plus possible pour toutes de sortir marcher. Alors, en attendant que les temps s'améliorent, nous patientons.

Merci de votre attention et bonne fin de soirée

**Corinne de Siebenthal**  
Responsable Groupe Piscine

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**www.gymmorges.ch**

**PKF**



*Les Tilleuls*  
www.vins-duruz.ch



## ACTIFS SÉNIORS

Alors que dans la société actuelle on est qualifié de « séniors » lorsque l'on a atteint un âge déjà assez avancé, il n'est pas nécessaire d'attendre aussi longtemps pour pouvoir faire partie des actifs séniors de la Gym Morges.

Le groupe se compose essentiellement de gymnastes qui ont, pendant plusieurs années, participé à des concours de société et qui ont envie de continuer à bouger en faisant une activité sportive régulière.

Au programme des entraînements, on trouve des activités de coordination, de la condition physique, différents jeux et également, pour certains, de la course à pied. L'objectif reste toujours le même : se dépenser physiquement afin de se faire du bien dans une ambiance décontractée et dans la bonne humeur. A noter que malgré cet état d'esprit positif, on assiste quand même souvent à des matchs de uni-hockey âprement disputés où chacun se donne à fond pour faire gagner son équipe.

Durant cette année si particulière, beaucoup d'entraînements ont malheureusement été supprimés et la seule activité particulière maintenue a été le souper grillade du mois de juillet.

Pour terminer on peut relever que ce groupe des actifs séniors existe depuis une vingtaine d'années et que plusieurs de ses membres sont des fidèles qui font partie de cette « belle équipe » depuis le début de l'aventure.

**Jean-Pascal « Gibus » Gilliéron**  
Responsable Groupe Actifs Séniors

---

**FSG Morges – 1110 Morges**  
**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**

**PKF**



*Les*  
**Tilleuls**  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)





## ACTIFS MIXTES

Après une année 2019 qui nous a permis de vivre une magnifique Fête Fédérale de Gymnastique à Aarau au mois de juin, le temps était venu pour beaucoup d'anciens de laisser la place à une dizaine de jeunes nouveaux.

Nouvelle équipe – Nouvelles productions au sol et aux anneaux. En effet, avec les entraîneurs nous avons eu envie de donner un renouveau à nos 2 programmes pour les concours de 2020.

L'équipe surmotivée et les entraîneurs au taquet, nous étions à 200% dès la fin 2019 pour l'apprentissage de ces 2 nouvelles représentations.

1er gros rendez-vous de 2020 : le camp à Domdidier le week-end du 7/8 mars 2020.

Nous étions quasiment prêts lors de la clôture du camp le dimanche à midi ce qui était très réjouissant pour tout le groupe.

S'en suivi une semaine avec pas mal d'absents pour cause de fatigue, petites blessures, vacances et... maladie !

Ce fameux Corona était là ! A priori pour 2-3 semaines, mais finalement pour bien plus.

Très rapidement les entraînements se sont arrêtés et les compétitions annulées.

Après 3 mois sans pratique de notre sport favori, une lueur d'espoir est arrivée au début de l'été : retour en salle possible tous ensemble dès le lundi 8 juin 2020. Que ça a fait du bien de regymer un peu !

Nous avons également profité des beaux jours pour se prévoir une soirée grillades « fin de 1ère partie de saison » le jeudi soir 2 juillet à Pampigny chez Baumi.

Juillet est passé et la reprise début août se faisait à St-Prex car les salles de Beausobre n'étaient pas dispos pour cause de rénovation.

Nous pensions toujours que ce fichu virus était derrière nous mais dès que le temps est devenu un peu moins clément c'était reparti de plus belle avec diverses mesures sanitaires.

Un automne compliqué avec de nouveaux concepts d'entraînement à établir tous les 2 jours pour finir par cesser toute activité début novembre.

Finalement, aurait-ce été intéressant et suffisamment motivant de s'entraîner par groupe de 5 tout l'hiver ? avec la mesure de distanciation entre chaque personne, un masque sur la figure et l'interdiction de veiller les gymnastes ?

Nous voici maintenant à l'époque des variants du virus et du vaccin (développé quand même 10x plus rapidement que normalement...) Est-ce une nouvelle lueur d'espoir passagère ? Nous ne ferons aucun pronostic mais terminerons par une note positive.

Grâce à la technologie et afin de faire bouger cette magnifique équipe et d'être prêt le jour d'une potentielle reprise, nous avons repris les entraînements les lundis et jeudis de 19h30 à 21h00 via zoom. Un grand merci à Géraldine qui nous concocte un programme aux petits oignons : Physique, renforcement articulaire, cardio et souplesse.

Quel plaisir de pouvoir revoir toutes ces petites têtes au travers de leur caméra entraîné de suer et de grimacer pendant ces sessions de sport !

Merci à mes collègues entraîneurs qui font un travail remarquable et surtout merci à toutes et à tous de contribuer à la belle ambiance de ce groupe.

A bientôt en salle je l'espère !

**Nicolas Baumann**

Coresponsable Groupe Actifs Mixtes

---

**FSG Morges – 1110 Morges**

**[www.gymmorges.ch](http://www.gymmorges.ch)**

**PKF**



*Les Tilleuls*  
[www.vins-duruz.ch](http://www.vins-duruz.ch)

